

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОПД.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2014 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования по профессии 151902.03 Станочник (металлообработка)

Организация - разработчик: Автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Техникум радиоэлектроники и информационных технологий» (далее АПОУ УР «ТРИТ»)

Разработчики:

1. Ильин Ю.П., директор АПОУ УР «ТРИТ»
2. Москова О.М., зам.директора АПОУ УР «ТРИТ»
3. Меньшиков В.Ф., преподаватель АПОУ УР «ТРИТ»

Рекомендована методическим объединением общеобразовательного цикла

Заключение № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование раздела	Стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПД.06 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является дисциплиной общепрофессионального цикла в соответствии с ФГОС по профессии начального профессионального образования (далее - НПО)

151902.03 Станочник (металлообработка)

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в цикл общепрофессиональных дисциплин

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Выполнять подналадку отдельных узлов и механизмов в процессе работы.
ПК 1.2	Осуществлять обработку деталей на станках с программным управлением с использованием пульта управления.
ПК 1.3	Осуществлять техническое обслуживание станков с числовым программным управлением и манипуляторов (роботов).
ПК 1.4	Проверять качество обработки поверхности деталей.
ПК 2.1	Выполнять обработку заготовок, деталей на сверлильных, токарных, фрезерных, шлифовальных, копировальных и шпоночных станках.
ПК 2.2	Осуществлять наладку обслуживаемых станков.
ПК 2.3	Проверять качество обработки деталей.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определённых руководителем
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 42 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 28 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЖД

2.1. Объем учебной дисциплины БЖД и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	42
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	28
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	7
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	

Подготовка докладов и выступлений.	14
Итоговая аттестация в форме <i>контрольной работы</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС		12	
Тема 1.1. Средства защиты человека	Содержание учебного материала	3	
	1 Введение. Правовые основы БЖД. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» «О гражданской обороне». Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения от ЧС. Порядок действия персонала и учащихся техникума при ЧС.		1
	2 Средства индивидуальной защиты населения, их характеристика, разновидность и порядок пользования этими средствами. Выполнение нормативов надевания средств индивидуальной защиты ГП-5.		2
	Лабораторная работа	-	
	Практическая работа	1	
	№ 1 Пожарная безопасность в здании и действия учащихся в экстремальной ситуации. Пользование первичными средствами пожаротушения.		
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельное изучение тем: 1. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения от ЧС. 2. Первая медицинская помощь при переломах. 3. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. 4. Средства защиты и безопасность дорожного движения.	4	
Тема 1.2. Безопасность дорожного движения.	Содержание учебного материала	2	
	1 Безопасность дорожного движения. Права и обязанности водителя и пешехода на дороге.		1
	Лабораторная работа	-	

	Практическая работа		-		
	Контрольная работа		-		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта урока		2		
Раздел 2. Основы здорового образа жизни			7		
Тема 2.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	Содержание учебного материала		4		
	1	Что такое ЗОЖ? Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма. Виды закаливания. Спорт и физические упражнения, мышечная сила и выносливость.		1	
	2	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Окружающая среда и здоровье человека .		1	
	Лабораторная работа		-		
	Практическая работа		1		
	№ 2	Спорт и физические упражнения, мышечная сила и выносливость.			
	Контрольная работа		-		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка выступлений по темам: 1.Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Алкоголь и курение. 2.Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма.		2		
	Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность			16	
	Тема 3.1. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Содержание учебного материала		8	
1		Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок.	1		
2		Воинская дисциплина и ответственность. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	2		

	3	Строевая подготовка. Понятие строя и его элементы. Строевые приемы и движения без оружия. Строевые команды и их выполнение.		1
	4	Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Меры безопасности при обращении с оружием.		1
	Лабораторная работа		-	
	Практические работы:		4	
	№ 3	Огневая подготовка: выполнение стрельбы из пневматической винтовки, мишень №8.		
	№ 4	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Строевые команды и их выполнение.		
	№ 5	Неполная сборка, разборка автомата АК-74.		
	№ 6	Ориентирование на местности по компасу, карте, движение по азимуту.		
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельное изучение тем: 1. Понятие «воинская обязанность», правовая основа воинской обязанности. 2. Прохождение военной службы по призыву, контракту. 3. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. 4. Уголовная ответственность за преступления против военной службы		4	
Раздел 4. Основы медицинских знаний		7		
Тема 4.1. Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала		2	1
	1	Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Их характеристика		
	Лабораторная работа		-	
	Практическая работа:		1	
	№ 7	Наложение жгута при артериальном кровотечении.		
	Контрольная работа по курсу «Безопасность жизнедеятельности»		2	

	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельное изучение тем: 1. Способы остановки кровотечения. 2. Виды кровотечения и их характеристика. 3. Раны и их виды.	2	
	Всего часов	42	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

1. Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

2. Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

3. Технические средства обучения:

- компьютер
- телевизор
- проектор
- DVD
- экран
- слайд-проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Топоров Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности.10-11классы: Учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений.- М. :Просвещение , 2008.
2. Смирнов А.Т.Основы безопасности жизнедеятельности.10кл.учеб.для общеобразоват. учреждений.-10-е изд.-М.:Просвещение,2009.
3. Смирнов А.Т.Основы безопасности жизнедеятельности.11кл.учеб.для общеобразоват. учреждений.-10-е изд.-М.:Просвещение,2009.
4. Смирнов А.Т.Мишин П.В.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.-7-е изд.- М.: Просвещение,2009

Дополнительные источники:

1. Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

Интернет-сайты:

1. www.school.edu.ru; www.obzh.ru

Комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;

Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
умения: ■ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; ■ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; ■ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ■ применять первичные средства пожаротушения; ■ ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; ■ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; ■ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; ■ оказывать первую помощь пострадавшим; знания: ■ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; ■ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; ■ основы военной службы и обороны государства; ■ задачи и основные мероприятия гражданской обороны; ■ способы защиты населения от оружия массового поражения; ■ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; ■ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в	Оценка работы на практических занятиях. Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Оценка рефератов, докладов. Устный опрос. Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Тестирование

добровольном порядке; ▪ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; ▪ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; ▪ порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.	
---	--