

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ**  
**АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО»**

**3.4.1 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОПД.04 Охрана труда и техника безопасности**

**программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих**  
**профессия 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**  
**квалификации выпускника – Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин**  
**Форма обучения - очная**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее - СПО) **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.**

Организация-разработчик: Автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Техникум радиоэлектроники и информационных технологий имени А.В. Воскресенского» (далее АПОУ УР «ТРИТ имени А.В. Воскресенского»)

Разработчик:

1. Кривоногова Е.А., директор АПОУ УР «ТРИТ имени А.В. Воскресенского»
2. Москова О.М., зам. директора АПОУ УР «ТРИТ имени А.В. Воскресенского»
3. Падерина Е.А., мастер производственного обучения АПОУ УР «ТРИТ имени А.В. Воскресенского»»

Рекомендована методическим объединением профессионального цикла  
Протокол № 10 от « 26 » июня 20 24 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОПД.04 Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа «Охрана труда и техника безопасности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области информационно-коммуникационных технологий при наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Дисциплина "Охрана труда и техника безопасности" входит в общепрофессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения рабочей программы:

С целью овладения соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен уметь:

У1. Выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

31. Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

32. Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;

33. Виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен формировать профессиональные (ПК) и общие (ОК) компетенции:

ПК 1.1. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.

ПК 1.2. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.

ПК 1.3. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.

ПК 1.4. Создавать видео-ролики, презентации, слайд-шоу, медиа-файлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов. ПК 1.5. Воспроизводить аудио, визуальный контент и медиа-файлы средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.

ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.

ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети. ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.

ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в Интернете.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 24 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 12 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	36
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	24
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	14
контрольные работы	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	12
в том числе:	12
повторение пройденного материала, поиск информации в сети Интернет	
Итоговая аттестация в форме зачета	

## 2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Введение</b>		<b>3</b>	
<b>Тема 1.1</b> Введение	<b>Содержание учебного материала</b> 34. законодательство в области охраны труда	1	1
	1 Цели и задачи дисциплины "Охрана труда". Предмет дисциплины "Охрана труда". Основы охраны труда. Основные понятия и определения.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические работы	-	
	Контрольные работы. Входной контроль	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы	1	
<b>Раздел 2. Правовые и организационные вопросы охраны труда</b>		<b>14</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Основы законодательства РФ по охране труда	<b>Содержание учебного материала</b> 34. законодательство в области охраны труда 311. правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии 312. права и обязанности работников в области охраны труда	1	1
	1 Трудовой кодекс РФ. Законы РФ, регулирующие отношения в сфере охраны труда. Постановления Правительства РФ по вопросам охраны труда.		
	2 Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде. Общественный контроль за соблюдением законодательства о труде и охране труда (инспекции по охране труда профсоюзов, комиссии по охране труда профкомов, общественные инспекторы по охране труда, их права и обязанности).		
	Лабораторные работы	-	
	Практические работы У1. оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте	4	
	№ 1 Стандарты и другие нормативные правовые акты по безопасности труда в отрасли.		
	№ 2 Ответственность за несоблюдение законодательства о труде и охране труда (дисциплинарная, административная, уголовная).		

	№ 3	Изучение инструкции по использованию средств вычислительной техники (компьютерных комплексов)		
		Контрольные работы.	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы	1	
Тема 2.2 Организация работы по охране труда на предприятии	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	1	Порядок обучения, проведения инструктажей и проверки знаний работников по вопросам охраны труда. Организация контроля за состоянием охраны труда на предприятиях и строительных объектах.		-
		Лабораторные работы	-	
		Практические работы 31. виды и правила проведения инструктажей по охране труда У3. применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях	2	
	№ 4	Виды инструктажей, их характеристика, методика проведения и оформления.		
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: разработка и порядок проведения инструктажей по охране труда	1	
Тема 2.3 Травматизм и заболеваемость на производстве	<b>Содержание учебного материала</b> 32. возможные опасные и вредные факторы и средства защиты 33. действие токсичных веществ на организм человека 35. меры предупреждения пожаров и взрывов 312. права и обязанности работников в области охраны труда		1	
	1	Классификация опасных и вредных производственных факторов.		1
	2	Обязанности работников при возникновении несчастных случаев на производстве.		1
	3	Средства индивидуальной и коллективной защиты		1
		Лабораторные работы	-	
		Практическая работа У3. применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях У5. определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	2	
	№ 5	Изучение порядка расследования несчастных случаев на производстве. Оформление актов о расследовании несчастных случаев		
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и	1	



	дополнительной литературы		
<b>Раздел 3. Основы производственной санитарии и гигиены труда</b>		<b>13</b>	
<b>Тема 3.1</b> Санитарно-гигиенические требования к предприятиям	<b>Содержание учебного материала</b> 32. возможные опасные и вредные факторы и средства защиты 33. действие токсичных веществ на организм человека 38. основные источники воздействия на окружающую среду 314. правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	1	
	1 Санитарно-защитные зоны. Требования к территории предприятия. Санитарно-бытовые помещения, их оборудование.		1
	Лабораторные работы	-	
	Практические работы	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы, подготовка презентации на тему «Опасность ионизирующих излучений, виды поражений человека»	2	
<b>Тема 3.2</b> Микроклимат и вентиляция помещений	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	1 Метеорологические условия производственной среды и их влияние на работающих. Нормирование и контроль параметров микроклимата.		-
	Лабораторные работы	-	
	Практические работы 32. возможные опасные и вредные факторы и средства защиты 33. действие токсичных веществ на организм человека У5. определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; У6. соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	1	
	№ 6 Влияние микроклимата и вентиляции помещений на работоспособность		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы, подготовка презентации на тему «Микроклимат в офисных помещениях»	1	
<b>Тема 3.3.</b> Освещение	<b>Содержание учебного материала</b>	-	

производственных помещений				-
		Лабораторные работы		-
		Практические работы 32. возможные опасные и вредные факторы и средства защиты У5. определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; У6. соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.		2
	№ 7	Влияние освещенности рабочего места на безопасность и производительность труда.		
		Контрольные работы		-
		Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы, подготовка презентации на тему «Требования к освещению помещения при работе с ПК»		2
Тема 3.4. Защита от шума и вибрации	<b>Содержание учебного материала</b> 32. возможные опасные и вредные факторы и средства защиты 317. средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.			1
	1	Основные источники шума и вибрации на производстве, их влияние на организм человека. Средства индивидуальной защиты человека от производственного шума и вибрации. Защита от инфра- и ультразвуков.		1
		Лабораторные работы		-
Раздел 4. Основы техники безопасности		Практическая работа У5. определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; У6. соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.		1
	№ 8	Определение параметров микроклимата, освещения и шума на рабочем месте		
		Контрольная работа		-
		Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы.		1
	<b>Раздел 4. Основы техники безопасности</b>			<b>6</b>
Тема 4.1. Электробезопасность	<b>Содержание учебного материала</b> 313. правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов; 314. правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; 317. средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических			1

	процессов.		
1	Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения: термическое, электролитическое, биологическое.		1
2	Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.		
3	Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током.		
Лабораторные работы		-	
Практическая работа У5. определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; У6. соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.		2	
№ 9	Правила поведения при поражении электрическим током		
Контрольная работа. Зачетная работа		1	
Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта занятия, изучение основной и дополнительной литературы. Подготовка сообщения на тему «Основы техники безопасности в профессии «Мастер по обработке цифровой информации»		2	
<b>Итого</b>		<b>36</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по охране труда.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- 1) Посадочные места по количеству обучающихся
- 2) Рабочее место преподавателя
- 3) Комплект учебно-наглядных пособий: справочные таблицы, плакаты.

##### **Технические средства обучения:**

1. компьютер,
2. проектор,
3. выход в глобальную сеть Интернет.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015г.

##### **Дополнительные источники:**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.; Побежимова Е.Л. – Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений СПО. – М.: Академия, 2014 г.

##### **Интернет-источники:**

1. <http://ohrana-bgd.narod.ru>
2. <http://s.compcentr.ru/04/tems31.html>
3. <http://www.beztrud.narod.ru/ot.html>
4. <http://dvkuot.ru/index.php/vopros>
5. <http://www.bestreferat.ru/referat-203961.html>
6. <http://note-s.narod.ru/pte/2trupp.htm>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</li> <li>• пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;</li> <li>• применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li> <li>• использовать экобиозащитную и противопожарную технику;</li> <li>• определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li> <li>• соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.</li> </ul>	<p>Входной:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тестирование;</li> </ul> <p>Текущий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- экспресс-опросы</li> <li>- оценка по результатам выполнения практических работ,</li> <li>- развернутый ответ на вопрос</li> </ul> <p>Итоговый: контрольная работа</p>
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды и правила проведения инструктажей по охране труда;</li> <li>• возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li> <li>• действие токсичных веществ на организм человека;</li> <li>• законодательство в области охраны труда;</li> <li>• меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>• нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;</li> <li>• общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;</li> <li>• основные источники воздействия на окружающую среду;</li> <li>• основные причины возникновения пожаров и взрывов;</li> <li>• особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;</li> <li>• правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li> <li>• права и обязанности работников в области охраны труда;</li> <li>• правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;</li> <li>• правила и нормы охраны труда, техники</li> </ul>	

<p>безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;</li> <li>• принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</li> <li>• средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.</li> </ul>	
--	--

**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ**

<b>Результаты освоения компетенций</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов освоения компетенций</b>
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Наблюдение при выполнении практических заданий
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	Наблюдение при выполнении практических заданий, оценка результатов
ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Наблюдение при выполнении практических заданий, оценка результатов
ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Оценка результатов поиска информации в Интернете
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии	Наблюдение при выполнении практических заданий
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Наблюдение за поведением на занятиях
ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний	
ПК 1.1. Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.	Наблюдение при выполнении практических заданий, оценка результатов  Выполнение самостоятельной внеаудиторной работы
ПК 1.2. Изготавливать приспособления для сборки и ремонта.	
ПК 1.3. Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.	
ПК 1.4. Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.	
ПК 2.1. Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.	
ПК 2.2. Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.	
ПК 2.3. Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.	
ПК 3.1 Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования.	

ПК 3.2 Производить техническое обслуживание электрооборудования согласно технологическим картам.	
ПК 3.3 Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту, в случае обнаружения его неисправностей	