

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 57

Осуществление резервного копирования. Требования к резервному копированию.

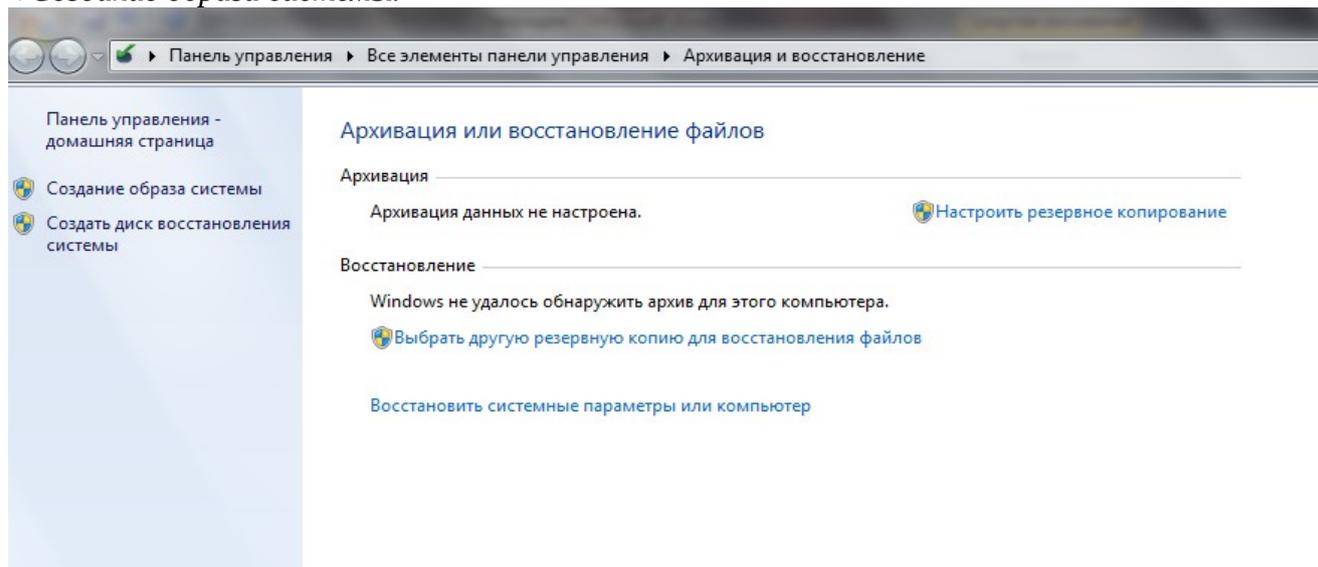
Цели:

1. Закрепление умений и навыков копирования и восстановления данных
2. Содействовать в ходе выполнения практического задания формированию причинно – следственных связей

Задание 1. Архивация встроенными средствами Windows 7

«Пуск/Все программы/Обслуживание/Архивация и восстановление». Меню в колонке слева — «Создать диск восстановления системы» и «Создание образа системы».

✚Создание образа системы.



Необходимо указать расположение будущего архива: выбираем другой дисковый раздел, внешний HDD. Также присутствует возможность сохранения резервной копии на сетевой диск. Использовать оптические носители нецелесообразно, поэтому для хранения резервной копии используйте логический диск с достаточным местом для хранения или внешней HDD. Выбрали место, нажимаем кнопку «Архивировать». Архивироваться будет весь системный раздел. Эту процедуру можно проводить по расписанию, при этом Windows обновляет записанный ранее образ системы, не создавая его заново, что существенно экономит время.

Если выбрать инструмент «Архивация», то можно настроить регулярное копирование важных пользовательских данных. Для этого выберите «Настроить резервное копирование», укажите, на какой диск будет производиться сохранение, нажмите «Далее», в следующем окне выберите «Предоставить мне выбор» и затем отметьте объекты для архивации. Для восстановления содержимого резервной копии выберите одно из трех предлагаемых действий: «Восстановить мои файлы из этой резервной копии», «Восстановить файлы для всех пользователей на данном компьютере» или «Управление местом на диске, занимаемым этой резервной копией».

Для его создания выберите в меню слева «Создать диск восстановления системы» и укажите, на каком носителе его организовать.

Задание 2. Резервное копирование и восстановление с помощью Acronis True Image Home

Acronis True Image Home 2011 использует 3 метода создания резервной копии:

- 1) Дифференциальный — в резервную копию включаются только те данные, которые изменились с момента создания архива первым (полным) методом.
- 2) Инкрементный метод — позволяет дополнять резервную копию файлами, измененными после последней процедуры бэкапа.

3) Резервную копию системного раздела сделать просто: в главном окне программы выберите первую опцию — «Резервное копирование дисков и разделов», затем укажите раздел или диск, задайте место для сохранения архива. По окончании процесса в указанном вами хранилище будет создан файл с расширением ***.tib**. Acronis True Image Home 2011 позволяет подключить резервную копию как логический диск и работать с нужными данными. Таким образом можно извлечь из заранее созданного архива нужный файл, который вы случайно полностью удалили с жесткого диска.

Кроме резервирования разделов и дисков вы можете архивировать (в том числе по расписанию) отдельные каталоги и файлы, а также адресную книгу Windows, список контактов и переписку Microsoft Outlook. Для восстановления в самых тяжелых случаях можно использовать загрузочную версию программы (boot диск или загрузочный диск), причем возможно создание такого решения как на оптическом, так и USB-носителе.

В большинстве случаев восстановление сводится к выбору нужного архива и раздела, в котором и будет развернуто содержимое резервной копии. Стоит отметить чрезвычайное долгое время установки и низкую скорость работы Acronis True Image Home 2011 в Windows XP.

Задание 3. Восстановление данных

При восстановлении программа **Backup** работает с каталогом носителей, в который включены все носители, созданные на этом компьютере. Для того, чтобы производить восстановление данных с носителя, он должен присутствовать в каталоге (или должен быть в него импортирован). Каталог хранится на локальном компьютере, поэтому при полной переустановке компьютера информация из каталога теряется.

Восстановление папок и файлов может осуществляться только администратором или оператором архива.

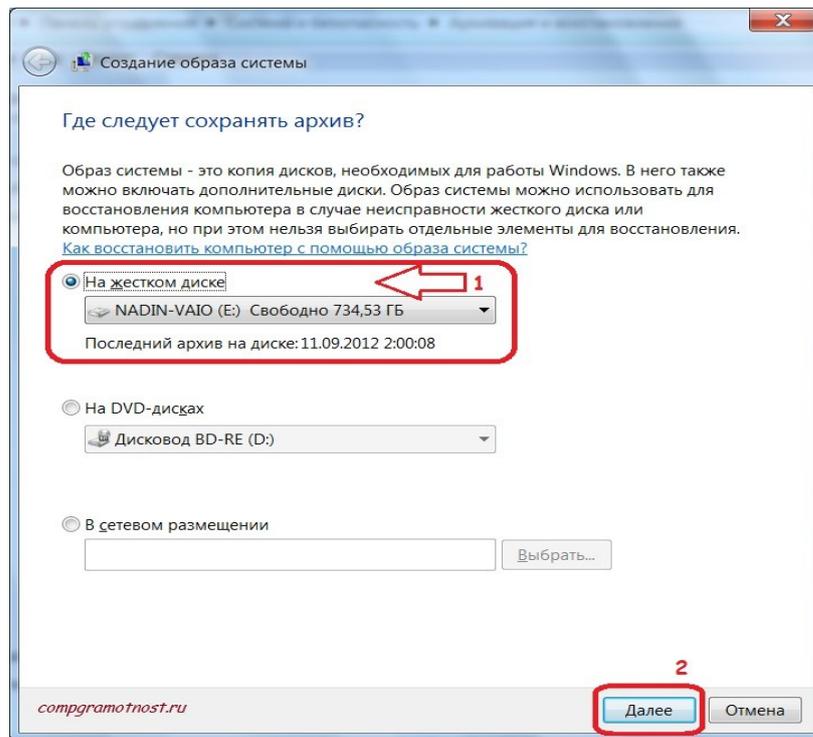
Задание 4. Создание образа системы Windows 7

Для создания образа системы Windows 7 нам понадобится внешний жесткий диск с файловой системой NTFS.

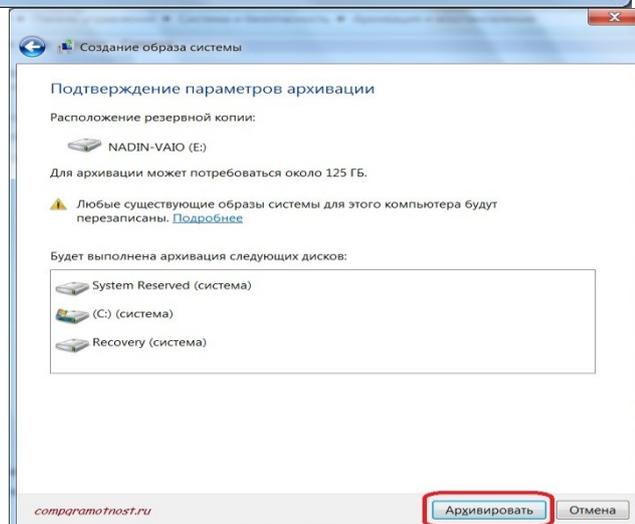
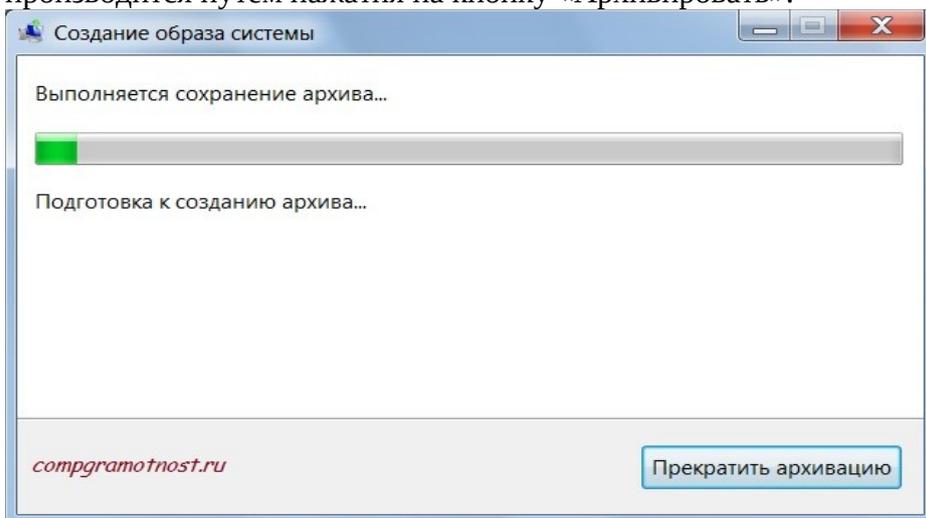
Шаг 1. Подключаем внешний жесткий диск

Шаг 2. «Пуск/Все программы/Обслуживание/Архивация и восстановление». Меню в колонке слева — «Создать диск восстановления системы» и «Создание образа системы».

Шаг 3. Нажимаем на опцию «Создание образа системы». Компьютер предложит выбрать один из возможных дисков, на которые можно записать образ системы. Выбираем внешний жесткий диск, нажимаем «Далее»:

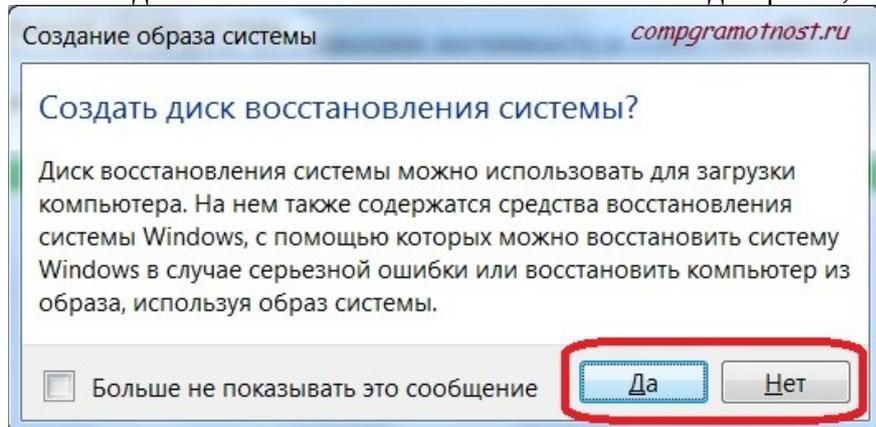


Шаг 4. Появится окно подтверждения параметров архивации, в котором мы должны подтвердить выбранный диск для архивации образа системы. Подтверждение производится путем нажатия на кнопку «Архивировать»:



После подтверждения архивации начинается собственно создание образа системы на указанном внешнем жестком диске. В окне «Создание образа системы» «ползет» зеленый указатель «Выполняется сохранение архива», показывая насколько выполнена архивация: Перед окончанием архивации образа системы будет задан вопрос о необходимости создания диска восстановления системы. Мы можем ответить «Нет», так как уже сделали диск восстановления системы, используя соответствующую опцию в основном окне «Архивация и восстановление».

Если же диск восстановления системы не был создан ранее, то полезно ответить «Да» на предлагаемый вопрос, чтобы этот диск создать.



Напомню, что образ системы, созданный на внешнем жестком диске, сам по себе не может быть восстановлен на ПК, где не загружается операционная система. Для этого как раз и нужен диск восстановления системы:

По окончании архивации образа системы в окне «Создание образа системы» появится надпись «Архивация выполнена успешно». Остается только закрыть окно создания образа системы, нажав на кнопку «Закреть»:

Контрольные вопросы

1. Технология создания архива?
2. Как восстановить данные?
3. Резервное копирование и восстановление с помощью Acronis True Image Home?

Критерии оценки

Задание	Качество работ (баллы)	
	max	факт
Задание 1. Архивация встроенными средствами Windows 7	5	
Задание 2. Резервное копирование и восстановление с помощью Acronis True Image Home	5	
Задание 3. Восстановление данных	5	
Задание 4. Создание образа системы Windows 7	5	

20-18 балла – «5»

17-16 баллов – «4»

15-14 баллов – «3»