

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ИМЕНИ А.В. ВОСКРЕСЕНСКОГО»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

Специальность **11.02.02 Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники**

2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности **11.02.02 Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ¹ ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - обеспечивать устойчивость объектов экономики; - прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности 	<ul style="list-style-type: none"> - основы пожаробезопасности и электробезопасности; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> - определять виды Вооруженных Сил, рода войск; - ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - пользоваться знаниями в области обязательной 	<ul style="list-style-type: none"> - основы военной службы и обороны государства; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступ-

¹ Личностные результаты определяются преподавателем в соответствии с Рабочей программой воспитания.

	подготовки граждан к военной службе; - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	ления на нее в добровольном порядке; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	- оказывать первую помощь в различных ситуациях; - осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; - определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; - составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	- общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; - классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; - основы здорового образа жизни

Организация-разработчик: Автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Техникум радиоэлектроники и информационных технологий» (далее АПОУ УР «ТРИТ»)

Разработчик:

1. Цигвинцев В.А., преподаватель АПОУ УР «ТРИТ»

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	41
теоретическое обучение	27
Итоговая аттестация в форме <i>зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч / в т. ч. в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций и личностных результатов ² , формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		10/10	
Тема 1.1. Цели и задачи дисциплины БЖД. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1. Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Основы пожаробезопасности и электробезопасности. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности..	2	
	В том числе практических занятий:	6	
	1. Правила личной безопасности при пожаре. Причины возникновения пожаров в повседневной жизни. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. 2. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. 3. Изучение моделей поведения пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.		

Тема 1.2. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Правила безопасного поведения на водоемах в различное время года.	Содержание учебного материала. 1 .Статистика ЧС на водоемах. Правила выбора водоема для купания в летний период. Существующие запреты на купание в летний период. Правила оказания помощи утопающему. Правила проведения реанимационных мероприятий и первой помощи при утоплении.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Особенности передвижения по водоему в зимний период. Оказание первой помощи пострадавшему при проваливании под лед. Безопасная толщина льда для передвижения человека и автотранспорта.		
Тема 1.3. Защита населения при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах	Содержание учебного материала 1.Определение понятий <i>наводнение и затопление</i> . Действия населения при заблаговременном оповещении о наводнении, внезапном наводнении., при вынужденной эвакуации.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Понятие <i>лесной пожар, торфяной пожар, степной пожар</i> . Действия населения при возникновении пожаров в лесу, степи. Правила тушения небольшого низового пожара, степного пожара.	2	
Тема 1.4. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика.		
	2. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения		
	В том числе практических занятий:	4	
	4. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. Подборка и подгонка СИЗ по размеру. Порядок одевания противогазов и ОЗК, Л-1. Отработка нормативов.		
	5. Правила поведения и действия населения в очаге химического и биологического поражения		

Раздел 2. Здоровый образ жизни		4	
Тема 2.1. Правила личной гигиены человека. Уход за кожей и полостью рта. Рациональное питание человека	Содержание учебного материала :	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Определение понятий <i>гигиена и личная гигиена</i> . Заболевания полости рта. Правила личной гигиены за полостью рта. Заболевания кожи. Правила личной гигиены при уходе за кожей и кожей головы. Рациональное питание человека. Правила здорового питания.		
Тема 2.2. Заболевания, передающиеся половым путем и меры профилактики. Характеристика венерических болезней. Уголовная ответственность за распространение венерических болезней.	Содержание учебного материала	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Уровень заболеваемости венерологическими болезнями. Определение венерической болезни. Инфекции, передаваемые половым путем. Характеристика венерических болезней. Уголовная ответственность за распространение венерических болезней		
Раздел 3. Основы военной службы		9/24	
Тема 3.1. Назначение и состав Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил и рода войск. Основные задачи современных Вооруженных Сил РФ. Система руководства и управления Вооруженными силами России.	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Назначение и состав Вооруженных сил. Реформа Вооруженных сил Российской федерации 2008- 2020г. Основные задачи современных Вооруженных Сил РФ.	2	
	В том числе практических занятий:	6	
	6. Организационная структура ВС .Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами		
	7. Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.		
8. Военная служба – особый вид государственной службы. Правовой статус военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.			

Тема 3.2. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Определение <i>военной службы по контракту</i> . Лица, имеющие право заключать контракт. Прохождение медицинского освидетельствования и психологического отбора кандидатов. Сроки заключения контрактов. Права и обязанности контрактников. Определение <i>альтернативной гражданской службы</i> . Лица, подлежащие альтернативной гражданской службе. Оформление на АГС. Прохождение АГС: место жительства, зарплата, отпуск, льготы.	2	
	В том числе практических занятий:	2	
	9.Воинские должности и звания военнослужащих. Военная форма одежды.		
Тема 3.3. Общевойские уставы. Назначение. Дисциплинарный Устав ВС РФ. Воинская дисциплина. Укрепление воинской дисциплины. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок.	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Существующие виды воинских уставов и их назначение. Определение воинской дисциплины. Чем достигается и обеспечивается. Обязанности военнослужащих по укреплению воинской дисциплины. Единоначалие. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	
	В том числе практических занятий:	2	
	10. Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты		
Тема 3.4. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Основные определения строевой подготовки: строй, фланг, шеренга, колонна, дистанция, интервал, строевой и походный шаг.	1	
	В том числе практических занятий:	7	
	11.Строевая стойка и повороты на месте.	1	
	12.Движение строевым, походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
	13.Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
	14. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	2	
	Содержание учебного материала	8	
Тема 3.5. Огневая подготовка	1.Материальная часть автомата Калашникова. ТТХ. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	В том числе практических занятий:	6	
	15.Выполнение неполной разборки и сборки АК-74	2	

	16.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата АК-74	2	
	17.Выполнение стрельбы из пневматической винтовки, мишень №8	2	
Раздел 4. Основы медицинских знаний		4/8	
Тема №.4.1 Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	Содержание учебного материала:	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1.Определение <i>сердечная недостаточность, инсульт</i> . Виды сердечной недостаточности и их признаки. Оказание первой помощи при сердечной недостаточности. Виды инсультов и их признаки. Оказание первой помощи при каждом виде инсульта. Проведение реанимационных мероприятий.	2	
Тема №4.2 Общие сведения о ранах. Виды кровотечений . Способы остановки кровотечений. Наложение повязок на различные части тела.	Содержание учебного материала:	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1. Понятие рана. Виды ран. Предохранение ран от загрязнения микробами: антисептика и асептика. Способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки). Места пальцевого прижатия артерий.	2	
	В том числе практических занятий:	2	
	18. Правила наложения повязок. Наложение повязки « чепец», «уздечка», повязка на затылок, працевидные повязки. Спиральная повязка на грудную клетку. Колосовидная повязка. Спиральные повязки на конечности		
Тема 4.3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	Содержание учебного материала:	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	В том числе практических занятий:	2	
	19.Виды переломов , их симптомы и признаки. Что делать при закрытом переломе. Что делать при открытом переломе. Симптомы вывихов, ушибов, растяжений. Наложение шины на место перелома. Транспортировка пострадавшего.	2	
Тема 4.4. Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении	Содержание учебного материала:	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	В том числе практических занятий:	2	
	20. Основные правила оказания первой помощи при поражении электрическим током. Алгоритм действий при оказании первой помощи. Средства защиты от воздействия электрического тока. Освобождение пострадавшего от воздействия электрического тока. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца. Первая помощь при отравлении: общие правила, пошаговый алгоритм действий		

Тема 4.5. Первая помощь при ожогах, обморожении, переохлаждении. Итого:	Содержание учебного материала:	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	В том числе практических занятий:	2	
	21. Понятие <i>ожог</i> . Виды ожогов, их симптомы. Определение площади ожогов. Метод «девятки». Первая помощь при ожогах. Понятие <i>переохлаждение</i> и <i>отморожение</i> . Первая помощь при переохлаждении и отморожениях. Зачет		
		68 ч.	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», спортивного комплекса.

Оборудование учебного кабинета:

- места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- пневматические винтовки, пистолеты;
- макеты АК-74;
- противогазы, респираторы (учебные);
- бинты, шины, аптечки АИ.

Технические средства обучения:

- компьютерный стол для преподавателя;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- принтер;
- проектор;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Спортивный комплекс:

- стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный).

3.2. Основные печатные издания

Бондаренко, В.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова. – Москва : Риор, 2018. – 448 с. – ISBN 978-5-369-01794-4.

Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н.В. Горькова и др. – Санкт-Петербург : Лань, 2021. – 220 с. – ISBN 978-5-8114-7404-2

Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2020. – 329 с.

Кошелев, А. А. Медицина катастроф. Теория и практика : учебное пособие для СПО / А. А. Кошелев. – 8-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2021. – 320 с. – ISBN 978-5-8114-7046-4.

Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. – Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 111 с. – ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0.

3.3. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. – Москва : Юрайт, 2019. – 249 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-01577-5. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/43460>.

2. Петров, С. В. Обеспечение безопасности образовательного учреждения : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. В. Петров, П. А. Кисляков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2020. – 179 с. – (Профессиональное образование). – ISBN

978-5-534-09774-0. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/452983>.

3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2020. – 639 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13550-3. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/465937>.

3.4. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Юрайт, 2020. – 399 с.

2. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с.

3. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7.

4. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. – 17-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2017. – 704 с.

5. Кривошеин, Д. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. – Санкт-Петербург : Лань, 2019. – 340 с.

6. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2019. – 287 с.

7. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2020. – 212 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	методы оценки
1	2	3
Уметь:		
организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Составлять план мероприятий по защите населения при возникновении ЧС	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты	
применять первичные средства пожаротушения	правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения	
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Быстро находить в перечне военно-учётных специальностей нужные ВУС	

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Правильно применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	применять способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	
оказывать первую помощь пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
Знать:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Правильно использовать способы борьбы с терроризмом	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Определять в быту основные виды потенциальных опасностей и их последствия	
задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения	применять способы защиты населения от оружия массового поражения	
меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;	Быстро и точно выполнять правила безопасности поведения при пожарах	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	Правильно распознавать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Не уклоняться от службы в армии	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной	Оценивать возможность применения получаемых профессиональных знаний	

службы;	при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Правильно распознавать	