

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**  
**ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

для выполнения практических работ по учебному предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
по специальности 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

г. Ижевск .2023г.

РАССМОТРЕНЫ

методическим объединением  
общеобразовательного цикла

Протокол № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

Председатель

методического объединения  
общеобразовательного цикла

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Составитель: преподаватель Цигвинцев В.А.

## **Введение**

Учебный предмет « Основы безопасности жизнедеятельности»(ОБЖ) изучается студентами на первом курсе. Методические рекомендации по выполнению практических работ обеспечивают реализацию программы по ОБЖ согласно новому Федеральному государственному образовательному стандарту для профессии среднего профессионального образования подготовки квалифицированных специалистов **11.02.17 Разработка электронных устройств и систем.**

Реализация программы обеспечит будущих специалистов области безопасности жизнедеятельности как неотъемлемой части их профессионализма в период вступления в самостоятельную жизнь.

## **Пояснительная записка**

Ведущей дидактической целью практических занятий является формирование практических умений, необходимых в последующей учебной деятельности и жизни.

В соответствии с ведущей дидактической целью и содержанием практических занятий рассматривается решение разного рода , в том числе ситуаций, решение ситуационных задач, средствами индивидуальной защиты, работа с нормативными документами, справочниками задач. На практических занятиях студенты овладевают первичными умениями и навыками, которые будут использовать в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

## **Условия выполнения практических работ**

- 1.Каждый обучающийся после проведения работы должен представить отчет о проделанной работе с расчетами полученных результатов и ответами на контрольные вопросы.
2. Таблицы, рисунки должны выполняться с помощью чертежных инструментов( линейка, циркуль) карандашом.
3. Расчеты проводить под обозначением пункта выполнения работы.

4. Выполнение расчета проводится на листах отчета.

5. Если обучающиеся не выполнили практическую работу или часть работы, то он может выполнить ее во внеурочное время, согласованное с преподавателем.

### **Критерии оценок**

**Оценка «5»** ставится: практическая работа выполнена в полном объеме, в соответствии с заданием, с соблюдением последовательности выполнения, расчеты выполнены без ошибок самостоятельно, работа оформлена аккуратно.

**Оценка «4»** ставится: практическая работа выполнена в полном объеме, в соответствии с заданием, с соблюдением последовательности выполнения, частично с помощью преподавателя, присутствуют незначительные ошибки при расчетах, работа выполнена аккуратно.

**Оценка «3»** ставится: практическая работа выполнена в полном объеме, в соответствии с заданием, частично с помощью преподавателя, присутствуют ошибки при расчетах, по оформлению работы имеются замечания.

**Оценка «2»** ставится: если обучающийся не подготовился к практической работе, при расчетах допустил грубые ошибки, по оформлению работы имеются множественные замечания.



## **Практические работы**

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Содержание:

**Практическая работа №1.** Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.

**Практическая работа № 2.** Изучение влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.

**Практическая работа №3.** Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.

**Практическая работа № 4.** Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения

**Практическая работа №5.** Изучение статей Уголовного кодекса. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним.

**Практическая работа №6.** Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС согласно плану образовательного учреждения ( укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и т.д.).

**Практическая работа №7.** Изучение первичных средств пожаротушения , имеющих в учебном заведении и правил их использования.

**Практическая работа № 8.** Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте ( автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном).

**Практическая работа № 9.** Изучение современных обычных средств поражения и их поражающих факторов.

**Практическая работа №10.** Изучение инженерной защиты населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

**Практическая работа №11.** Изучение средств индивидуальной защиты населения. Подготовка и использование СИЗ от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

**Практическая работа №12.** Изучение правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

**Практическая работа №13.** Изучение организационной структуры Вооруженных сил России.

**Практическая работа №14.** Изучение ритуалов Вооруженных сил РФ. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

**Практическая работа № 15.** Изучение Дней воинской славы, памятных дат и воинских праздников России

**Практическая работа №16.** Изучение подготовки военных кадров для Вооруженных сил России

**Практическая работа №17.** Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова АК-74. Устройство и работа АК-74. Приемы и правила стрельбы из автомата. Существующие модификации автомата АК.

**Практическая работа №18.** Оказание первой помощи, наложение жгута и повязок при ранениях.

**Практическая работа №19.** Изучение способов оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях и отсутствии сознания.

**Практическая работа №20.** Изучение правил проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

**Практическая работа №21.** Техника безопасности и электробезопасность при работе с электронными устройствами и системами, радиоэлектронным оборудованием.

**Практическая работа №22.** Анализ опасных и вредных факторов при разработке электронной аппаратуры. Организационно-технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.



