

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ
ИМЕНИ А.В. ВОСКРЕСЕНСКОГО»

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

специальность 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

квалификации выпускника – техник

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ. 03. Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения - очная

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании методического объединения профессионального цикла
Председатель методического объединения профессионального цикла

_____ Шишова А.В.

Протокол № _____
от « ____ » _____ 20__ г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УМР автономного профессионального образовательного учреждения Удмуртской Республики «Техникум радиоэлектроники и информационных технологий имени А.В. Воскресенского»

_____/_____/_____
« ____ » _____ 20__ г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ. 03. Безопасность жизнедеятельности
для специальности 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

Разработчик: Цигвинцев В.А., АПОУ УР «ТРИТ им. А.В. Воскресенского»

Контрольно-измерительные материалы предназначены для входного контроля по общеобразовательной дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» специальности 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем.

Общие положения

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности».

ФОС включают контрольно-оценочные и контрольно-измерительные материалы для проведения входного, текущего контроля и промежуточной аттестации.

ФОС разработан на основании

- примерной программы учебной дисциплины;
- рабочей программы учебной дисциплины.

1. Паспорт оценочных средств

В результате контроля и оценки по дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений (У) и знаний (З):

Содержание обучения	Характеристика основных видов учебной деятельности студентов (на уровне учебных действий)
????????????	

Пояснительная записка к КИМам для проведения входного контроля по дисциплине БЖД на 3 курсе

Цель проведения работы: контроль остаточных знаний по предмету ОБЖ.

Задания контрольной работы составлено в соответствии с изученными темами с учетом требований ФК ГОС к знаниям и умения учащих.

Тесты составлены в двух вариантах на основе методического пособия «Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс» В.Н. Латчук, В.В.Марков -Москва: Дрофа, 2014

В КИМы включены 15 тестовых заданий с выбором одного правильного ответа
На выполнение задания отводится 20 минут.

Входная контрольная работа по дисциплине БЖД 3 курс 1 вариант

1.Какая задача при подготовке и проведении туристского похода является главной:

1.Обеспечение безопасности;

- 2.Выполнение целей и задач похода;
- 3.Полное прохождение маршрута.

2.Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?

- 1.ФЗ « О борьбе с терроризмом»
2. ФЗ « О противодействии терроризму»
- 3.ФЗ « О противодействии экстремистской деятельности».

3.Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?

- 1.Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;
- 2.Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;
- 3.Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет;

4.Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?

- 1.Объединение усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- 2.Направление усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств;
- 3.Развитие методов и приемов органов гос. управления.

5.Какой сигнал оповещает население о ЧС?

- 1.Рассылание памяток с правилами поведения;
- 2.Сигнал «Внимание всем!» с использованием сетей проводного, радио и телевизионного вещания;
- 3.«Сарафанное радио».

6. Какие основные функции выполняет питание в жизни человека:

1. Осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем;
- 2.Снижает психологические и физические нагрузки;
3. Поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии между организмом человека и окружающей средой.

7.Кто возглавляет гражданскую оборону нашего техникума?

- 1.Директор техникума;
- 2.Преподаватель-преподаватель, назначенный директором специальным приказом;
- 3.Завуч по ВР.

8. Заключение по результатам медицинского освидетельствования категории «Г» означает:

- 1.Не годен к военной службе;
- 2.Временно не годен к военной службе;

3. Годен к военной службе с незначительными ограничениями.

9. Придя вечером домой, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:

1. Включите свет, позвоните по телефону «04».
2. Сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу.
3. Откройте окна, перекроете газ. Если запах газа не устранился, позвоните от соседей по телефону «04».

10. Что надо сделать при сильных ожогах и образовании на коже пузырей?

1. Проколоть образовавшиеся пузыри.
2. Наложить стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань).
3. Смазать кожу жиром, зеленкой.

11. К преступлениям небольшой тяжести относятся:

1. Неумышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;
2. Умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы;
3. Умышленные и неумышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает двух лет лишения свободы.

12. Первые толчки землетрясения застали вас дома, в квартире, на втором или более высоких этажах. Безопасными местами в квартире для укрытия являются:

1. Места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными стенами, дверные проемы;
2. Места под подоконником, внутри шкафов, комодов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками;
3. Вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов.

13. Выберите самый надежный способ обеззараживания воды в полевых условиях.

1. Очистка через фильтр из песка и материи.
2. Очистка через фильтр из песка, ваты и материи.
3. Кипячение воды.
4. Добавление в воду марганцовки.

14. Во время движения группы в грозу рядом ударила молния, один человек упал. При осмотре вы заметили на его теле обширные красные полосы и явное отсутствие признаков жизни. Каковы ваши действия?

1. Немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание.

2. Закопать его по шею в землю для отвода электрического тока.
3. Растереть спиртом пораженные участки тела.
4. Не трогать пострадавшего, пока он сам не придет в сознание.

15. Что нужно сделать в первую очередь при нахождении в местах массового скопления людей, чтобы при возникновении чрезвычайной ситуации не попасть в толпу?

1. Вести себя как обычно, быть ближе к тем, с кем общаешься.
2. Не проявлять излишней тревоги и беспокойства.
3. Приготовить мобильный телефон.
4. Заранее наметить пути возможного отхода.

Ответы на входной контрольной по дисциплине БЖД 3 курс

Вариант 1

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ответ	1	2	2	1	2	3	1	2	3	2	3	1	2	1	4

2 вариант

1. Назовите основную цель вынужденного автономного пребывания человека в природе?

1. Отработка навыков поведения в природных условиях;
2. Вернуться к привычным условиям существования;
3. Совершенствовать свое духовное и физическое здоровье.

2. Как называется угол, отсчитанный по ходу движения часовой стрелки между направлениями на север и на ориентир:

1. Ориентир;
2. Маршрут;
3. Азимут.

3. Как называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии опасного природного явления, стихийного природного явления, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.

1. Происшествие
2. Чрезвычайная ситуация
3. Чрезвычайное происшествие
4. Авария

4. Что относится к химическому оружию?

1. Шариковые и фугасные авиабомбы;

- 2.Зарин, фосген, адамсит, синильная кислота;
- 3.ВИ – ИКС, мины, фугасы, СИ- Эс.

5.Какие СИЗ предназначены для защиты органов дыхания?

- 1.Защитный комбинезон, респиратор;
- 2.Противопыльные тканевые маски; плащи, накидки из прорезиненной ткани;
- 3.Фильтрующие противогазы; ватно-марлевые повязки.

6. Порядок действий по определению признаков клинической смерти следующий:

- 1.Определить наличие отечности нижних и верхних конечностей, убедиться в реагировании зрачков глаз на свет, в отсутствии речи у пострадавшего;
- 2.Убедиться в отсутствии сознания, реакции зрачка на свет, дыхания и пульса на сонной артерии;
3. Убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у пострадавшего слуха, а также ушибов, травм головы или позвоночника.

7.Войска гражданской обороны входят в состав...

1. Военно - морского флота;
- 2.Сухопутных войск;
- 3.Других войск (вне системы Министерства обороны Российской Федерации)

8.Придя вечером домой, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:

- 1.Включите свет, позвоните по телефону «04».
- 2.Сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу.
- 3.Откроете окна, перекроете газ. Если запах газа не устранится, позвоните от соседей по телефону «04».

9.При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы можете оказаться в зоне заражения, живете на 6-м этаже 9-ти этажного дома. Как вы поступите?

- 1.Останетесь в своей квартире.
- 2.Укроетесь в подвале здания.
- 3.Подниметесь на верхний этаж.

10.Какие виды возгорания запрещено тушить пенным огнетушителем?

- 1.Мусор, бумагу, деревянные строения.
- 2.Бензин, керосин.
- 3.Электропровод, электроустановки.

11.Как надо поступить с использованными ядохимикатами?

- 1.Вылить в раковину.
- 2.Вылить в пруд или речку.
- 3.Закопать в землю в отдаленном от жилья месте.

12 . Боевые традиции — это:

1. Определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
2. Исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
3. Специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

13. При недостатке кислорода все живые ткани постепенно погибают. Особенно чувствителен к недостатку кислорода головной мозг. Через сколько минут без кислорода клетки мозга начинают необратимо погибать?

1. Через 10-12 минут.
2. через 8-10 минут
3. Через 5-7 минут.

14. Если Вы обнаружили подозрительный предмет в общественном транспорте- не оставляйте этот факт без внимания!. Что надлежит предпринять в данном случае?

1. Опросить людей, находящихся рядом, постараться установить принадлежность предмета (сумки и т.д) или человека, который мог его оставить. Если хозяин установлен, немедленно сообщить о находке водителю.
2. Не обращать внимания на неизвестную сумку или чемодан.
3. Переложить сумку в более безопасное место в общественном транспорте (например под сиденье кресла, где нет пассажиров);
4. Осторожно осмотреть содержимое сумки, может быть, там найдутся документы владельца сумки.

15. В каких режимах могут функционировать органы управления и силы РСЧС?

1. В режиме постоянной готовности и повседневной деятельности.
2. В режиме готовности к действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций.
3. В режимах готовности к оповещению населения и проведения аварийно-спасательных работ.
4. В режимах повседневной деятельности, повышенной готовности и режиме чрезвычайной ситуации.

Ответы входной контрольной по дисциплине БЖД 3 курс

Вариант 2

Во пр ос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

ответ	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	4
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Текущий контроль

Контрольная работа по 1 разделу БЖД: «Основы безопасности личности, общества и государства» Вариант №1

1. Не стоит купаться в водоемах, на дне которых есть

1. Ямы
2. Острые камни
3. Стекло
4. Все перечисленное

2. Как нужно плыть, если ноги или руки свело судорогой?

1. На боку
2. На спине
3. На животе

3. Какова скорость распространения низового пожара?

1. 3 м/мин
2. 10 м/мин
3. 15 м/мин.

4. Как должна быть оборудована площадка для костра в местах, где его разведение в лесу запрещено?

1. Окаймлена минерализованной (очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 м;
2. Выкопать яму глубиной 1 метр;
3. Оба варианта верны;
4. Нет верного ответа.

5. Наводнение - это.....

1. Затопление водой местности в результате подъема уровня воды в водоеме, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней;
2. Затопление водой местности в результате неконтролируемого расхода воды
3. Неконтролируемое извержение подземных вод.

6. Что из перечисленного относится к заблаговременным мероприятиям?

1. Регулировка стоков вод с помощью водохранилищ;
2. Оповещение населения об угрозе наводнения;
3. Заблаговременная эвакуация населения.
- 4.

7. В каком месте можно разводить костер?

1. Удалено от деревьев и кустарников и не далее 10 метров от водного источника;
2. В ненастную погоду костер надо разводить под деревом, крона которого оберегает его от попадания дождя или снега;
3. Место для разведения костра необходимо очистить от травы, листьев, веток и обложить камешками.

8. Как правильно вести себя при быстро распространяющемся пожаре?

1. Попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окно для удаления дыма;
2. Немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвать на помощь и сообщить в пожарную охрану;
3. Позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться тушить огонь, используя подручные средства.

9. В каком возрасте разрешается выезжать на велосипеде на дороги общего пользования?

1. Не моложе 16 лет;
2. Не моложе 15 лет;
3. Не моложе 14 лет.

10. Как должны двигаться пешеходы по краю проезжей части загородной дороги?

1. Не имеет значения как следовать;
2. Должны следовать по ходу движения транспортных средств;
3. Выбирать место движения в зависимости от наличия на проезжей части транспортных средств;
4. Должны идти навстречу движению транспортных средств.

11. Какой сигнал подается в населенных пунктах при угрозе или в случае возникновения аварии, катастроф, стихийного бедствия?

1. Единый сигнал «Внимание Всем!»
2. Единый сигнал «Опасность!»
3. Единый сигнал «Воздушная тревога!»
4. Различные сигналы в зависимости от вида чрезвычайной ситуации.

12. Какова вместимость должна быть у убежищ малой вместимости?

1. До 150 чел.;
2. 200-300 чел.
3. 150-600 чел.
4. 150-300 чел.

13. При авариях на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1 этаже девятиэтажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия?

1. Укроетесь в подвале здания;
2. Поднимитесь на верхний этаж;
3. Оставайтесь в своей квартире.

14. Что нужно сделать, обнаружив предмет, похожий на взрывное устройство?

1. Взять его домой, чтобы лучше его рассмотреть и сохранить до приезда специалистов;
2. Позвать друзей и рассмотреть предмет вместе;
3. Не трогать его, предупредив окружающих, сообщить о находке в полицию или любому должностному лицу.

15. Что не является главной целью террористов?

1. Психологическое воздействие;
2. Способ достижения цели;
3. Уничтожение противника.

Ответы 1 варианта 1 раздела БЖД:

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	4	2	1	1	1	1	3	2	3	4	1	3	2	3	3

Вариант №2

1 Чем опасно переохлаждение?

1. Судорогами;
2. Остановкой дыхания;
3. Потерей сознания;
4. Всем вышеперечисленным.

2. Нырять лучше в местах, где.....

1. Ровное дно;
2. Прозрачная вода;
3. Достаточная глубина;
4. Есть все перечисленное.

3. Как правильно уходить от лесного пожара?

1. Против ветра;
2. По ветру;
3. В любую удобную сторону.

4. Что Вы обязаны сделать с костром после завершения его использования в лесу?

1. Дождаться полного погашения огня;

2. Тщательно засыпать землей или залить водой дополнительно прекращения тления;
3. Накрывать свежесорванной травой.

5. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающим дворы, улицы и первые этажи зданий, сельскохозяйственные угодья-это....

1. Подтопление;
2. Затопление;
3. Утопление.

6. При поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации следует:

1. Отключить в квартире (доме) газ, электричество, погасить огонь в печи, перекрыть воду;
2. Перенести все ценные вещи в подвал или на первые этажи здания;
3. Отключить телефон, открыть окна и звать на помощь.

7. Первичные средства пожаротушения используют:

1. Для ликвидации пожара в начальной стадии возникновения;
2. Для тушения большого пожара;
3. Для ликвидации стихийного бедствия.

8. Во время движения поезда в вашем вагоне появился запах гари и дыма.

Как будете действовать?

1. Пойдете по соседним купе и будете сообщать пассажирам;
2. Сообщите проводнику, соберете вещи и будете ждать дальнейших указаний в купе;
3. Дерните за рукоятку стоп-крана.

9. По какой полосе можно проехать на велосипеде?

1. По крайней правой полосе;
2. По крайней левой полосе;
3. Как можно ближе к правому краю проезжей части дороги.

10. Как называется с точки зрения Правил дорожного движения лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя?

1. Водитель;
2. Пассажир;
3. Пешеход;
4. Путешественник.

11. Что из перечисленного не рекомендуется брать с собой при объявлении эвакуации?

1. Личные документы, деньги;
2. Индивидуальные средства защиты органов дыхания, медицинскую аптечку и противохимические пакеты;
3. Крайне необходимые предметы одежды, обуви и туалетные принадлежности.
4. Молочные продукты, свежее и замороженное мясо, овощи.

12.Какая вместимость должна быть у убежищ средней вместимости?

1. 150-600 чел.
2. 120-150 чел.
3. 600-2000 чел.

13 Хлор-это.....

- 1.Зеленовато-желтый газ с резким запахом;
2. Бесцветный газ с резким запахом(нашатырного спирта);
3. Парообразное вещество с запахом горького миндаля, металлическим привкусом во рту.

14. Что Вы станете делать при штурме здания группой захвата?

1. Попытаюсь помочь группе захвата;
2. С началом штурма выбегу из здания в сторону расположения специального подразделения;
3. Лягу на пол, прикрою голову руками и не стану подниматься до конца операции.

15.Как с латинского переводится слово « террор»?

1. Взрыв, огонь;
2. Страх, ужас;
3. Убийство, наказание.

Ответы 2 варианта 1 раздела БЖД:

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	4	4	1	2	1	1	1	2	3	3	4	3	1	3	2

**Контрольная работа по 2 ,3 разделу БЖД:
« Здоровый образ жизни. Основы военной службы»**

Вариант №1

1.Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?

1. Продукты, содержащие животные и растительные жиры;
2. Мясные продукты;
3. Рыбу и морепродукты;
- 4.Яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

2.В течение дня после еды необходимо:

1. Чистить зубной щеткой и полоскать рот теплой водой;
2. Полоскать рот раствором соды;
3. Полоскать рот раствором соли.

3. Личная гигиена объединяет общие гигиенические правила, одинаковые для людей любого возраста:

1. Чередование труда и активного отдыха;
2. Нет верного ответа;
3. Рациональный суточный режим дня, правильное чередование умственного и физического труда; занятие физической культурой, полноценное питание и полноценный сон.

4. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека, определяют:

1. Личную гигиену;
2. Специальную гигиену;
3. Общественную гигиену.

5. Признаком какого заболевания, передающегося половым путем, является появление маленькой ссадины или язвочки, которую называют твердым шанкром:

1. Гонорея;
2. Хламидиоз;
3. Сифилис.

6. От ИППП возникают осложнения:

1. Снижение потенции;
2. Бесплодие;
3. Энурез.

7. Заражение другого лица венерической болезнью или ВИЧ – инфекцией:

1. Предусматривает наказание только в административном порядке;
2. Подлежит только общественному осуждению;
3. Предусматривает наказание в уголовном порядке.

8. Какой день считается началом военной службы?

1. День прибытия в военный комиссариат субъекта РФ;
2. День убытия из дома к месту прохождения службы;
3. День убытия из военного комиссариата субъекта РФ к месту прохождения службы.

9. Боевая скорострельность при стрельбе одиночными выстрелами:

1. 40 выстрелов в минуту;
2. 50 выстрелов в минуту;
3. 60 выстрелов в минуту.

10. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения?

1. В Дисциплинарном Уставе ВС РФ;
2. В строевом Уставе ВС РФ;

3. В Уставе Внутренней службы;
4. В Уставе гарнизонной и караульной службы.

11. Альтернативная гражданская служба – это особый вид трудовой деятельности.....

1. Регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого отношения;
2. В форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности;
3. Осуществляемый гражданами взамен военной службы по призыву;
4. По обеспечению безопасности государства.

12. Уставы ВС РФ подразделяют на :

1. Боевые и общевойсковые;
2. Тактические, стрелковые и общевойсковые;
3. Уставы родов войск и строевые.

13. Автомат Калашникова АК-74 предназначен:

1. Уничтожения живой силы противника;
2. Уничтожения живой силы противника, легкой бронированной техники;
3. Уничтожения живой силы противника, легкой бронированной техники, укреплений противника.

14. Какой род войск не входит ни в один вид, а является самостоятельным?

1. Танковые войска;
2. Воздушно- десантные войска;
3. Ракетные войска и артиллерия.

15. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ определяет

1. Строевые приемы, порядок их движений и действий в различных условиях;
2. Строи подразделений и частей, порядок их движения и действий в различных условиях;
3. Строевые приемы, строи подразделений и частей, порядок их движения и действий в различных

Вариант №2

1. Основной гигиенической процедурой для поддержания чистоты тела являются:

1. Мытье горячей водой с мылом;
2. Регулярная смена нательного белья;
3. Ношение чистого нательного белья.

2. Сколько раз нужно мыть голову?

1. 1 раз в месяц;
2. 1-2 раза в месяц;
3. каждый день.

3. Для того чтобы предотвратить заболевание зубов, их необходимо чистить зубной щеткой:

1. Три раза в день утром, днем, вечером;
2. Два раза в день утром и вечером;
3. Каждый раз после еды в течение дня.

4. Как часто необходимо принимать душ?

1. Три раза в неделю;
2. Ежедневно;
3. Один раз в неделю.

5. ВИЧ передается вместе с:

1. Рукопожатием;
2. Семенной жидкостью;
3. Поцелуем.

6. Определить наличие ИППП можно только:

1. Посоветовавшись с врачом;
2. У врача дерматовенеролога;
3. При появлении симптомов.

7. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?

1. Со дня убытия в военный комиссариат;
2. Со дня убытия из военного комиссариата субъекта РФ к месту службы;
3. Со дня убытия из дома к месту службы.

8. Какие войска считаются самым массовым родом сухопутных войск?

1. Танковые войска;
2. Мотострелковые войска;
3. Ракетные войска и артиллерия;
4. ВДВ.

9. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России:

1. Выполнять свой воинский долг умело и мужественно;
2. Быть верным военной Присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации;
3. Стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга;
4. Честно выполнять приказы командования.

10. Назовите основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации:

1. Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны и осуществление миротворческой деятельности;
2. Обеспечение возможности захвата сопредельных территорий в национальных интересах страны;
3. Обеспечение надежной защиты страны;
4. Предотвращение региональных военных конфликтов и мировой войны.

11. Общевоинские Уставы:

1. Это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в ВС, права и обязанности военнослужащих;
2. Это официальный нормативный документ об организации войск, походных и боевых порядков;
3. Это свод правил по соблюдению моральных принципов военнослужащих;
4. Это свод правил по организации войск.

12. Окончанием военной службы считается день:

1. В который истек срок военной службы;
2. Подписания приказа об увольнении со срочной военной службы;
3. Передачи личного оружия другому военнослужащему.

13. Темп стрельбы из автомата составляет следующее количество выстрелов в минуту:

1. 600 выстрелов;
2. 800 выстрелов;
3. 700 выстрелов;
4. 900 выстрелов.

14. Какой из родов войск называют ударной силой сухопутных войск?

1. Ракетные войска и артиллерия;
2. Танковые войска;
3. Мотострелковые войска.

15. Для чего предназначена внутренняя служба?

1. Для поддержания в воинской части воинской дисциплины.
2. Для поддержания в воинской части внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающей постоянную боевую готовность личного состава, организованное выполнение им задач в повседневной деятельности;
3. Для организованного выполнения боевых задач в повседневной деятельности.

ОТВЕТЫ на контрольные 2и 3 раздела БЖД:

Вариант №1

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответы	4	1	3	1	3	2	3	3	1	3	3	1	1	2	2

Вариант № 2

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответы	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2

Контрольная работа по 4 разделу дисциплины БЖД:

« Основы медицинских знаний»

Вариант №1

1. Что такое инсульт?

1. Сердечная недостаточность;
2. Острое нарушение кровообращения в головном мозге;
3. Патологическое состояние, характеризующееся хронической недостаточностью кровообращения мозга.

2. Какова скорость возникновения хронической сердечной недостаточности?

1. В течение нескольких дней;
2. В течение нескольких лет;
3. В течение нескольких недель, месяцев, лет

3. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:

1. Прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
2. Плотнo приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения ;
3. Прижать пальцем артерию ниже кровотечения.

4. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут?:

1. 20-30 мин;
2. 35-40 мин;
3. 30-35 мин. •

5. Транспортная шина, какой она должна быть:

1. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава;
2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов;
3. С возможностью фиксации только места перелома.

6. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия:

1. Вызвать 03 и ждать прибытия скорой помощи;
2. Положить пострадавшего в удобную для него позу, сделать перевязку, дать обезболивающее, ждать скорую помощь;
3. Вызвать 03, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

7. Первая медицинская помощь при открытом переломе:

1. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную

повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности;

2. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности;

3. Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение .

8. Какой материал может быть использован в качестве шины:

1. Кусок доски;

2. Ткань, мягкий картон;

3. Бинт, вата.

9. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети:

1. Наложить одну шину от стопы до середины бедра;

2. Наложить две шины, от стопы до конца бедра;

3. Наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха.

10. Какие действия необходимо предпринять для отделения пострадавшего от токоведущих частей или проводов при напряжении до 1000 В? Выберите один ответ:

1. Быстро перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях инструментом с изолирующей ручкой;

2. Приступить к реанимации: начать непрямой массаж сердца;

3. Перекусить провода любым подручным инструментом.

11. Какие меры предосторожности следует применять при освобождении пострадавшего от действия на него электрического тока напряжением до 1000 В? Выберите один ответ:

1. Следует оттянуть пострадавшего за его одежду (полы пиджака, воротник), если она сухая, только одной рукой, избегая при этом прикосновения к металлическим предметам;

2. Следует оттянуть пострадавшего за прикрытые одеждой ноги или руки;

3. Следует перемещаться с использованием средств защиты - диэлектрических галош.

12. Травма, которая возникла в результате воздействия на человека открытого огня, теплового излучения и т.д.:

1. Обморожение;
- 2 Термический ожог;
3. Химический ожог.

13. Существует __ степени термического ожога.

1. 2
2. 3
3. 4

14. Выберите причины, которые способствуют отморожению:

1. Низкая влажность воздуха, тяжёлая физическая работа, тёплая одежда, вынужденное продолжительное длительное пребывание на морозе (лыжники, альпинисты);
2. Высокая влажность воздуха, сильный ветер, тесная сырая обувь, вынужденное продолжительное неподвижное положение, длительное пребывание на морозе (лыжники, альпинисты), алкогольное опьянение;
3. Низкая температура окружающего воздуха, тяжёлая физическая работа, тёплая одежда, вынужденное продолжительное длительное пребывание на морозе (лыжники, альпинисты).

15. Какая должна быть первая помощь при термических ожогах?

1. Снять одежду и обувь с пораженного участка;
2. Охладить место ожога в течение 10 минут;
3. Наложить сухую стерильную повязку на обожжённое место;
4. Все перечисленное.

Ответы на контрольную 4 раздела дисциплины БЖД

« Основы медицинских знаний»

Вариант 1

Во пр ос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
От ве т	2	3	2	1	2	3	3	1	3	1	1	2	3	2	4

Вариант №2

1. Сколько бывает видов сердечной недостаточности?

1. 2
2. 3
3. 4

2. Какова скорость возникновения острой сердечной недостаточности?

1. Почти внезапно;
2. В течение нескольких часов;
3. Почти внезапно или в течение нескольких часов.

3. Сколько существует видов инсульта?

1. 2
2. 3
3. 4

4. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:

1. Прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
2. Плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
3. Прижать пальцем артерию ниже кровотечения.

5. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут:

1. 20-30 мин
2. 35-40 мин
3. 30-35 мин.

6. Вместо жгута можно использовать:

1. Давящую повязку;
2. Компресс;
3. Закрутку .

7. На какой срок жгут накладывается зимой:

1. на час;
2. на 30 мин;
3. на 1ч 30 мин.

8. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении:

1. Выше раны на 10-15 см ;
2. На 15-20 см ниже раны;
3. Наложить жгут на обработанную рану.

9. Одно из правил наложения жгута:

1. Накладывается без одежды;
2. Накладывается на одежду;
3. Как угодно.

10. Если у вас не окажется под рукой специального жгута, его можно заменить:

- 1 Широкой стропой ;
2. Леской;
3. Ничем нельзя заменить.

11. Транспортная шина, какой она должна быть:

1. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава;
2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов;
- 3 С возможностью фиксации только места перелома.

12. Первая медицинская помощь при открытом переломе:

1. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности;
2. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности;
3. Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение .

13. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения:

1. Резкое сгибание конечности в суставе;
2. Наложение на рану давящей повязки;
3. Наложение на конечность жгута.

14. Отметьте обезболивающие лекарственные препараты:

1. Димедрол, валериана;
2. Панадол, анальгин;
3. Пенициллин, фталазол.

15. Что необходимо делать при ожоге?

1. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на поврежденную поверхность на 5—10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;
2. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;
3. Убрать с поверхности тела горячий предмет, не срезая ножницами одежды,

залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское

Ответы на контрольную 4 раздела дисциплины БЖД

Вариант 2

Во пр ос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
От ве т	1	3	1	2	1	3	1	1	2	1	2	3	2	2	1