

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ  
ИМЕНИ А.В. ВОСКРЕСЕНСКОГО»

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

специальность 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

квалификации выпускника – техник

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
СГ. 03. Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения - очная

2024 г.

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании методического объединения профессионального цикла  
Председатель методического объединения профессионального цикла



Шишова А.В.

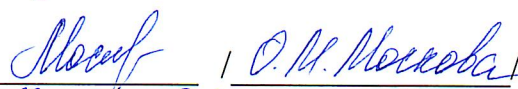
Протокол № 6

от «16» 02 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР автономного профессионального образовательного учреждения Удмуртской Республики «Техникум радиоэлектроники и информационных технологий имени А.В. Воскресенского»



«16» 02 2023 г.

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 03. Безопасность жизнедеятельности

для специальности 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем

Разработчик: Цигвинцев В.А., АПОУ УР «ТРИТ им. А.В. Воскресенского»

Контрольно-измерительные материалы предназначены для входного контроля по общеобразовательной дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» специальности 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем.

## Общие положения

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности».

ФОС включают контрольно-оценочные и контрольно-измерительные материалы для проведения входного, текущего контроля и промежуточной аттестации.

ФОС разработан на основании

- примерной программы учебной дисциплины;
- рабочей программы учебной дисциплины.

### 1. Паспорт оценочных средств

В результате контроля и оценки по дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений (У) и знаний (З):

Код <sup>1</sup> ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;	основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны

<sup>1</sup> Личностные результаты определяются преподавателем в соответствии с Рабочей программой воспитания.

	<p>применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности</p>	
<p>ОК 01</p> <p>ОК 02</p> <p>ОК 04</p> <p>ОК 07</p>	<p>определять виды Вооруженных Сил, рода войск;</p> <p>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой;</p> <p>пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>	<p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>
<p>ОК 01</p> <p>ОК 02</p> <p>ОК 04</p> <p>ОК 07</p>	<p>оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;</p> <p>составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания</p>	<p>общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;</p> <p>классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>основы здорового образа жизни</p>

ПК 1.1	Осуществлять подбор технологий, технического оснащения и оборудования для сборки, монтажа и демонтажа элементов электронных блоков, устройств и систем	Развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.
ПК1.2	Осуществлять сборку, монтаж и демонтаж элементов электронных блоков и систем.	Развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

**Пояснительная записка к КИМам для проведения  
входного контроля по дисциплине БЖД  
на 3 курсе**

**Цель проведения работы:** контроль остаточных знаний по предмету ОБЖ.  
Задания контрольной работы составлено в соответствии с изученными темами с учетом требований ФК ГОС к знаниям и умения учащихся.  
Тесты составлены в двух вариантах на основе методического пособия «Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс» В.Н. Латчук, В.В.Марков -Москва: Дрофа, 2014  
В КИМы включены 15 тестовых заданий с выбором одного правильного ответа  
На выполнение задания отводится 20 минут.

**Входная контрольная работа по дисциплине БЖД 3 курс  
1 вариант**

**1.Какая задача при подготовке и проведении туристского похода является главной:**

- 1.Обеспечение безопасности;
- 2.Выполнение целей и задач похода;
- 3.Полное прохождение маршрута.

**2.Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?**

- 1.ФЗ « О борьбе с терроризмом»
2. ФЗ « О противодействии терроризму»
- 3.ФЗ « О противодействии экстремисткой деятельности».

**3.Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?**

1. Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;
2. Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;
3. Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет;

#### **4. Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?**

1. Объединение усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
2. Направление усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств;
3. Развитие методов и приемов органов гос. управления.

#### **5. Какой сигнал оповещает население о ЧС?**

1. Рассылание памяток с правилами поведения;
2. Сигнал «Внимание всем!» с использованием сетей проводного, радио и телевизионного вещания;
3. «Сарафанное радио».

#### **6. Какие основные функции выполняет питание в жизни человека:**

1. Осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем;
2. Снижает психологические и физические нагрузки;
3. Поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии между организмом человека и окружающей средой.

#### **7. Кто возглавляет гражданскую оборону нашего техникума?**

1. Директор техникума;
2. Преподаватель-учитель, назначенный директором специальным приказом;
3. Завуч по ВР.

#### **8. Заключение по результатам медицинского освидетельствования категории «Г» означает:**

1. Не годен к военной службе;
2. Временно не годен к военной службе;
3. Годен к военной службе с незначительными ограничениями.

#### **9. Придя вечером домой, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:**

1. Включите свет, позвоните по телефону «04».
2. Сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу.
3. Откройте окна, перекроете газ. Если запах газа не устранился, позвоните от соседей по телефону «04».

#### **10. Что надо сделать при сильных ожогах и образовании на коже пузырей?**

1. Проколоть образовавшиеся пузыри.
2. Наложить стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань).
3. Смазать кожу жиром, зеленкой.

#### **11. К преступлениям небольшой тяжести относятся:**

1. Неумышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;
2. Умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы;
3. Умышленные и неумышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает двух лет лишения свободы.

#### **12. Первые толчки землетрясения застали вас дома, в квартире, на втором или более высоких этажах. Безопасными местами в квартире для укрытия являются:**

1. Места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными стенами, дверные проемы;
2. Места под подоконником, внутри шкафов, комодов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками;
3. Вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов.

#### **13. Выберите самый надежный способ обеззараживания воды в полевых условиях.**

1. Очистка через фильтр из песка и материи.
2. Очистка через фильтр из песка, ваты и материи.
3. Кипячение воды.
4. Добавление в воду марганцовки.

#### **14. Во время движения группы в грозу рядом ударила молния, один человек упал. При осмотре вы заметили на его теле обширные красные полосы и явное отсутствие признаков жизни. Каковы ваши действия?**

1. Немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание.
2. Закопать его по шею в землю для отвода электрического тока.
3. Растереть спиртом пораженные участки тела.
4. Не трогать пострадавшего, пока он сам не придет в сознание.

#### **15. Что нужно сделать в первую очередь при нахождении в местах массового скопления людей, чтобы при возникновении чрезвычайной ситуации не попасть в толпу?**

1. Вести себя как обычно, быть ближе к тем, с кем общаешься.
2. Не проявлять излишней тревоги и беспокойства.
3. Приготовить мобильный телефон.

4.Заранее наметить пути возможного отхода.

## Ответы на входной контрольной по дисциплине БЖД 3 курс

### Вариант 1

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ответ	1	2	2	1	2	3	1	2	3	2	3	1	2	1	4

### 2 вариант

**1. Назовите основную цель вынужденного автономного пребывания человека в природе?**

1. Отработка навыков поведения в природных условиях;
2. Вернуться к привычным условиям существования;
3. Совершенствовать свое духовное и физическое здоровье.

**2. Как называется угол, отсчитанный по ходу движения часовой стрелки между направлениями на север и на ориентир:**

1. Ориентир;
2. Маршрут;
3. Азимут.

**3. Как называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии опасного природного явления, стихийного природного явления, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.**

1. Происшествие
2. Чрезвычайная ситуация
3. Чрезвычайное происшествие
4. Авария

**4. Что относится к химическому оружию?**

1. Шариковые и фугасные авиабомбы;
2. Зарин, фосген, адамсит, синильная кислота;
3. ВИ – ИКС, мины, фугасы, СИ- Эс.

**5. Какие СИЗ предназначены для защиты органов дыхания?**

1. Защитный комбинезон, респиратор;
2. Противопыльные тканевые маски; плащи, накидки из прорезиненной ткани;
3. Фильтрующие противогазы; ватно-марлевые повязки.

**6. Порядок действий по определению признаков клинической смерти следующий:**



1. Определить наличие отечности нижних и верхних конечностей, убедиться в реагировании зрачков глаз на свет, в отсутствии речи у пострадавшего;
2. Убедиться в отсутствии сознания, реакции зрачка на свет, дыхания и пульса на сонной артерии;
3. Убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у пострадавшего слуха, а также ушибов, травм головы или позвоночника.

#### **7. Войска гражданской обороны входят в состав...**

1. Военно - морского флота;
2. Сухопутных войск;
3. Других войск (вне системы Министерства обороны Российской Федерации)

#### **8. Придя вечером домой, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:**

1. Включите свет, позвоните по телефону «04».
2. Сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу.
3. Откроете окна, перекроете газ. Если запах газа не устранится, позвоните от соседей по телефону «04».

#### **9. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы можете оказаться в зоне заражения, живете на 6-м этаже 9-ти этажного дома. Как вы поступите?**

1. Останетесь в своей квартире.
2. Укроетесь в подвале здания.
3. Подниметесь на верхний этаж.

#### **10. Какие виды возгорания запрещено тушить пенным огнетушителем?**

1. Мусор, бумагу, деревянные строения.
2. Бензин, керосин.
3. Электропровод, электроустановки.

#### **11. Как надо поступить с использованными ядохимикатами?**

1. Вылить в раковину.
2. Вылить в пруд или речку.
3. Закопать в землю в отдаленном от жилья месте.

#### **12 . Боевые традиции — это:**

1. Определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
2. Исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
3. Специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

#### **13. При недостатке кислорода все живые ткани постепенно погибают. Особенно чувствителен к недостатку кислорода головной мозг. Через**

**сколько минут без кислорода клетки мозга начинают необратимо погибать?**

1. Через 10-12 минут.
2. через 8-10 минут
3. Через 5-7 минут.

**14. Если Вы обнаружили подозрительный предмет в общественном транспорте- не оставляйте этот факт без внимания!. Что надлежит предпринять в данном случае?**

1. Опробовать людей, находящихся рядом, постараться установить принадлежность предмета ( сумки и т.д) или человека, который мог его оставить. Если хозяин установлен, немедленно сообщить о находке водителю.
2. Не обращать внимания на неизвестную сумку или чемодан.
3. Переложить сумку в более безопасное место в общественном транспорте ( например под сиденье кресла, где нет пассажиров);
4. Осторожно осмотреть содержимое сумки, может быть, там найдутся документы владельца сумки.

**15. В каких режимах могут функционировать органы управления и силы РСЧС?**

1. В режиме постоянной готовности и повседневной деятельности.
2. В режиме готовности к действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций.
3. В режимах готовности к оповещению населения и проведения аварийно-спасательных работ.
4. В режимах повседневной деятельности, повышенной готовности и режиме чрезвычайной ситуации.

### **Ответы входной контрольной по дисциплине БЖД 3 курс**

#### **Вариант 2**

Во пр ос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
отв ет	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	4

#### **Текущий контроль**

**Контрольная работа по 1 разделу БЖД:**

**«Основы безопасности личности, общества и государства»**

**Вариант №1**

**1. Не стоит купаться в водоемах, на дне которых есть .....**

1. Ямы
2. Острые камни

3. Стекло
4. Все перечисленное

**2. Как нужно плыть, если ноги или руки свело судорогой?**

1. На боку
2. На спине
3. На животе

**3. Какова скорость распространения низового пожара?**

1. 3 м/мин
2. 10 м/мин
3. 15 м/мин.

**4. Как должна быть оборудована площадка для костра в местах, где его разведение в лесу запрещено?**

1. Окаймлена минерализованной (очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 м;
2. Выкопать яму глубиной 1 метр;
3. Оба варианта верны;
4. Нет верного ответа.

**5. Наводнение-это.....**

1. Затопление водой местности в результате подъема уровня воды в водоеме, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней ;
2. Затопление водой местности в результате неконтролируемого расхода воды
3. Неконтролируемое извержение подземных вод.

**6. Что из перечисленного относится к заблаговременным мероприятиям?**

1. Регулировка стоков вод с помощью водохранилищ;
2. Оповещение населения об угрозе наводнения;
3. Заблаговременная эвакуация населения.

**7. В каком месте можно разводить костер?**

1. Удалено от деревьев и кустарников и не далее 10 метров от водного источника;
2. В ненастную погоду костер надо разводить под деревом, крона которого оберегает его от попадания дождя или снега;
3. Место для разведения костра необходимо очистить от травы, листьев, веток и обложить камешками.

**8. Как правильно вести себя при быстро распространяющемся пожаре?**

1. Попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окно для удаления дыма;
2. Немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвать

на помощь и сообщить в пожарную охрану;

3. Позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться тушить огонь, используя подручные средства.

**9. В каком возрасте разрешается выезжать на велосипеде на дороги общего пользования?**

1. Не моложе 16 лет;
2. Не моложе 15 лет;
3. Не моложе 14 лет.

**10. Как должны двигаться пешеходы по краю проезжей части загородной дороги?**

1. Не имеет значения как следовать;
2. Должны следовать по ходу движения транспортных средств;
3. Выбирать место движения в зависимости от наличия на проезжей части транспортных средств;
4. Должны идти навстречу движению транспортных средств.

**11. Какой сигнал подается в населенных пунктах при угрозе или в случае возникновения аварии, катастроф, стихийного бедствия?**

1. Единый сигнал «Внимание Всем!»
2. Единый сигнал «Опасность!»
3. Единый сигнал «Воздушная тревога!»
4. Различные сигналы в зависимости от вида чрезвычайной ситуации.

**12. Какова вместимость должна быть у убежищ малой вместимости?**

1. До 150 чел.;
2. 200-300 чел.
3. 150-600 чел.
4. 150-300 чел.

**13. При авариях на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1 этаже девятиэтажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия?**

1. Укроетесь в подвале здания;
2. Поднимитесь на верхний этаж;
3. Оставайтесь в своей квартире.

**14. Что нужно сделать, обнаружив предмет, похожий на взрывное устройство?**

1. Взять его домой, чтобы лучше его рассмотреть и сохранить до приезда специалистов;
2. Позвать друзей и рассмотреть предмет вместе;
3. Не трогать его, предупредив окружающих, сообщить о находке в полицию

или любому должностному лицу.

**15. Что не является главной целью террористов?**

1. Психологическое воздействие;
2. Способ достижения цели;
3. Уничтожение противника.

**Ответы 1 варианта 1 раздела БЖД:**

<b>Вопрос</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>Ответ</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

**Вариант №2**

**1 Чем опасно переохлаждение?**

1. Судорогами;
2. Остановкой дыхания;
3. Потерей сознания;
4. Всем вышеперечисленным.

**2. Нырять лучше в местах, где.....**

1. Ровное дно;
2. Прозрачная вода;
3. Достаточная глубина;
4. Есть все перечисленное.

**3. Как правильно уходить от лесного пожара?**

1. Против ветра;
2. По ветру;
3. В любую удобную сторону.

**4. Что Вы обязаны сделать с костром после завершения его использования в лесу?**

1. Дождаться полного погашения огня;
2. Тщательно засыпать землей или залить водой дополнительно прекращения тления;
3. Накрыть свежесорванной травой.

**5. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающим дворы, улицы и первые этажи зданий, сельскохозяйственные угодья-это....**

1. Подтопление;
2. Затопление;
3. Утопление.

**6. При поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации следует:**

1. Отключить в квартире (доме) газ, электричество, погасить огонь в печи, перекрыть воду;

2. Перенести все ценные вещи в подвал или на первые этажи здания;
3. Отключить телефон, открыть окна и звать на помощь.

**7. Первичные средства пожаротушения используют:**

1. Для ликвидации пожара в начальной стадии возникновения;
2. Для тушения большого пожара;
3. Для ликвидации стихийного бедствия.

**8. Во время движения поезда в вашем вагоне появился запах гари и дыма.**

**Как будете действовать?**

1. Пойдете по соседним купе и будете сообщать пассажирам;
2. Сообщите проводнику, соберете вещи и будете ждать дальнейших указаний в купе;
3. Дерните за рукоятку стоп-крана.

**9. По какой полосе можно проехать на велосипеде?**

1. По крайней правой полосе;
2. По крайней левой полосе;
3. Как можно ближе к правому краю проезжей части дороги.

**10. Как называется с точки зрения Правил дорожного движения лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя?**

1. Водитель;
2. Пассажир;
3. Пешеход;
4. Путешественник.

**11. Что из перечисленного не рекомендуется брать с собой при объявлении эвакуации?**

1. Личные документы, деньги;
2. Индивидуальные средства защиты органов дыхания, медицинскую аптечку и противохимические пакеты;
3. Крайне необходимые предметы одежды, обуви и туалетные принадлежности.
4. Молочные продукты, свежее и замороженное мясо, овощи.

**12. Какая вместимость должна быть у убежищ средней вместимости?**

1. 150-600 чел.
2. 120-150 чел.
3. 600-2000 чел.

**13. Хлор-это.....**

1. Зеленовато-желтый газ с резким запахом;
2. Бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);
3. Парообразное вещество с запахом горького миндаля, металлическим привкусом во рту.

**14. Что Вы станете делать при штурме здания группой захвата?**

1. Попытаюсь помочь группе захвата;

2. С началом штурма выбегу из здания в сторону расположения специального подразделения;
3. Лягу на пол, прикрою голову руками и не стану подниматься до конца операции.

**15. Как с латинского переводится слово «террор»?**

1. Взрыв, огонь;
2. Страх, ужас;
3. Убийство, наказание.

**Ответы 2 варианта 1 раздела БЖД:**

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	4	4	1	2	1	1	1	2	3	3	4	3	1	3	2

**Контрольная работа по 2,3 разделу БЖД:  
«Здоровый образ жизни. Основы военной службы»  
Вариант №1**

**1. Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?**

1. Продукты, содержащие животные и растительные жиры;
2. Мясные продукты;
3. Рыбу и морепродукты;
4. Яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

**2. В течение дня после еды необходимо:**

1. Чистить зубной щеткой и полоскать рот теплой водой;
2. Полоскать рот раствором соды;
3. Полоскать рот раствором соли.

**3. Личная гигиена объединяет общие гигиенические правила, одинаковые для людей любого возраста:**

1. Чередование труда и активного отдыха;
2. Нет верного ответа;
3. Рациональный суточный режим дня, правильное чередование умственного и физического труда; занятие физической культурой, полноценное питание и полноценный сон.

**4. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека, определяют:**

1. Личную гигиену;
2. Специальную гигиену;
3. Общественную гигиену.

**5. Признаком какого заболевания, передающегося половым путем, является появление маленькой ссадины или язвочки, которую называют твердым шанкром:**

1. Гонорея;
2. Хламидиоз;
3. Сифилис.

**6. От ИППП возникают осложнения:**

1. Снижение потенции;
2. Бесплодие;
3. Энурез.

**7. Заражение другого лица венерической болезнью или ВИЧ – инфекцией:**

1. Предусматривает наказание только в административном порядке;
2. Подлежит только общественному осуждению;
3. Предусматривает наказание в уголовном порядке.

**8. Какой день считается началом военной службы?**

1. День прибытия в военный комиссариат субъекта РФ;
2. День убытия из дома к месту прохождения службы;
3. День убытия из военного комиссариата субъекта РФ к месту прохождения службы.

**9. Боевая скорострельность при стрельбе одиночными выстрелами:**

1. 40 выстрелов в минуту;
2. 50 выстрелов в минуту;
3. 60 выстрелов в минуту.

**10. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения?**

1. В Дисциплинарном Уставе ВС РФ;
2. В строевом Уставе ВС РФ;
3. В Уставе Внутренней службы;
4. В Уставе гарнизонной и караульной службы.

**11. Альтернативная гражданская служба – это особый вид трудовой деятельности.....**

1. Регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого отношения;
2. В форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности;
3. Осуществляемый гражданами взамен военной службы по призыву;
4. По обеспечению безопасности государства.

**12. Уставы ВС РФ подразделяют на :**



1. Боевые и общевойсковые;
2. Тактические, стрелковые и общевойсковые;
3. Уставы родов войск и строевые.

**13. Автомат Калашникова АК-74 предназначен:**

1. Уничтожения живой силы противника;
2. Уничтожения живой силы противника, легкой бронированной техники;
3. Уничтожения живой силы противника, легкой бронированной техники, укреплений противника.

**14. Какой род войск не входит ни в один вид, а является самостоятельным?**

1. Танковые войска;
2. Воздушно- десантные войска;
3. Ракетные войска и артиллерия.

**15. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ определяет .....**

1. Строевые приемы, порядок их движений и действий в различных условиях;
2. Строи подразделений и частей, порядок их движения и действий в различных условиях;
3. Строевые приемы, строи подразделений и частей, порядок их движения и действий в различных

**Вариант №2**

**1. Основной гигиенической процедурой для поддержания чистоты тела являются:**

1. Мытье горячей водой с мылом;
2. Регулярная смена нательного белья;
3. Ношение чистого нательного белья.

**2. Сколько раз нужно мыть голову?**

1. 1 раз в месяц;
2. 1-2 раза в месяц;
3. каждый день.

**3. Для того чтобы предотвратить заболевание зубов, их необходимо чистить зубной щеткой:**

1. Три раза в день утром, днем, вечером;
2. Два раза в день утром и вечером;
3. Каждый раз после еды в течение дня.

**4. Как часто необходимо принимать душ?**

1. Три раза в неделю;
2. Ежедневно;
3. Один раз в неделю.

**5. ВИЧ передается вместе с:**

1. Рукопожатием;
2. Семенной жидкостью;

3. Поцелуем.

**6. Определить наличие ИППП можно только:**

1. Посоветовавшись с врачом;
2. У врача дерматовенеролога;
3. При появлении симптомов.

**7. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?**

1. Со дня убытия в военный комиссариат;
2. Со дня убытия из военного комиссариата субъекта РФ к месту службы;
3. Со дня убытия из дома к месту службы.

**8. Какие войска считаются самым массовым родом сухопутных войск?**

1. Танковые войска;
2. Мотострелковые войска;
3. Ракетные войска и артиллерия;
4. ВДВ.

**9. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России:**

1. Выполнять свой воинский долг умело и мужественно;
2. Быть верным военной Присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации;
3. Стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга;
4. Честно выполнять приказы командования.

**10. Назовите основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации:**

1. Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны и осуществление миротворческой деятельности;
2. Обеспечение возможности захвата сопредельных территорий в национальных интересах страны;
3. Обеспечение надежной защиты страны;
4. Предотвращение региональных военных конфликтов и мировой войны.

**11. Общевоинские Уставы:**

1. Это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в ВС, права и обязанности военнослужащих;
2. Это официальный нормативный документ об организации войск, походных и боевых порядков;
3. Это свод правил по соблюдению моральных принципов военнослужащих;
4. Это свод правил по организации войск.

**12. Окончанием военной службы считается день:**

1. В который истек срок военной службы;
2. Подписания приказа об увольнении со срочной военной службы;
3. Передачи личного оружия другому военнослужащему.

**13. Темп стрельбы из автомата составляет следующее количество выстрелов в минуту:**

1. 600 выстрелов;
2. 800 выстрелов;
3. 700 выстрелов;
4. 900 выстрелов.

**14. Какой из родов войск называют ударной силой сухопутных войск?**

1. Ракетные войска и артиллерия;
2. Танковые войска;
3. Мотострелковые войска.

**15. Для чего предназначена внутренняя служба?**

1. Для поддержания в воинской части воинской дисциплины.
2. Для поддержания в воинской части внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающей постоянную боевую готовность личного состава, организованное выполнение им задач в повседневной деятельности;
3. Для организованного выполнения боевых задач в повседневной деятельности.

**ОТВЕТЫ на контрольные 2и 3 раздела БЖД:**

**Вариант №1**

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответы	4	1	3	1	3	2	3	3	1	3	3	1	1	2	2

**Вариант № 2**

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответы	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2

**Контрольная работа по 4 разделу дисциплины БЖД:**

**« Основы медицинских знаний»**

**Вариант №1**

**1. Что такое инсульт?**

1. Сердечная недостаточность;
2. Острое нарушение кровообращения в головном мозге;
3. Патологическое состояние, характеризующееся хронической недостаточностью кровообращения мозга.

**2. Какова скорость возникновения хронической сердечной недостаточности?**

1. В течение нескольких дней;
2. В течение нескольких лет;
3. В течение нескольких недель, месяцев, лет

### **3. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:**

1. Прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
2. Плотнo приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения ;
3. Прижать пальцем артерию ниже кровотечения.

### **4. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут?:**

1. 20-30 мин;
2. 35-40 мин;
3. 30-35 мин. •

### **5. Транспортная шина, какой она должна быть:**

1. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава;
2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов;
3. С возможностью фиксации только места перелома.

### **6. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия:**

1. Вызвать 03 и ждать прибытия скорой помощи;
2. Положить пострадавшего в удобную для него позу, сделать перевязку, дать обезболивающее, ждать скорую помощь;
3. Вызвать 03, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

### **7. Первая медицинская помощь при открытом переломе:**

1. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности;
2. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности;
3. Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение .

### **8. Какой материал может быть использован в качестве шины:**

1. Кусок доски;

2. Ткань, мягкий картон;
3. Бинт, вата.

**9. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети:**

1. Наложить одну шину от стопы до середины бедра;
2. Наложить две шины, от стопы до конца бедра;
3. Наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха.

**10. Какие действия необходимо предпринять для отделения пострадавшего от токоведущих частей или проводов при напряжении до 1000 В? Выберите один ответ:**

1. Быстро перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях инструментом с изолирующей ручкой;
2. Приступить к реанимации: начать непрямой массаж сердца;
3. Перекусить провода любым подручным инструментом.

**11. Какие меры предосторожности следует применять при освобождении пострадавшего от действия на него электрического тока напряжением до 1000 В? Выберите один ответ:**

1. Следует оттянуть пострадавшего за его одежду (полы пиджака, воротник), если она сухая, только одной рукой, избегая при этом прикосновения к металлическим предметам;
2. Следует оттянуть пострадавшего за прикрытые одеждой ноги или руки;
3. Следует перемещаться с использованием средств защиты - диэлектрических галош.

**12. Травма, которая возникла в результате воздействия на человека открытого огня, теплового излучения и т.д.:**

1. Обморожение;
2. Термический ожог;
3. Химический ожог.

**13. Существует \_\_ степени термического ожога.**

1. 2
2. 3
3. 4

**14. Выберите причины, которые способствуют отморожению:**

1. Низкая влажность воздуха, тяжёлая физическая работа, тёплая одежда, вынужденное продолжительное длительное пребывание на морозе (лыжники,

альпинисты);

2. Высокая влажность воздуха, сильный ветер, тесная сырая обувь, вынужденное продолжительное неподвижное положение, длительное пребывание на морозе (лыжники, альпинисты), алкогольное опьянение;

3. Низкая температура окружающего воздуха, тяжёлая физическая работа, тёплая одежда, вынужденное продолжительное длительное пребывание на морозе (лыжники, альпинисты).

**15. Какая должна быть первая помощь при термических ожогах?**

1. Снять одежду и обувь с пораженного участка;

2. Охладить место ожога в течение 10 минут;

3. Наложить сухую стерильную повязку на обожжённое место;

4. Все перечисленное.

### Ответы на контрольную 4 раздела дисциплины БЖД

#### « Основы медицинских знаний»

#### Вариант 1

<b>Во пр ос</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>От ве т</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

#### Вариант №2

**1. Сколько бывает видов сердечной недостаточности?**

1. 2

2. 3

3. 4

**2. Какова скорость возникновения острой сердечной недостаточности?**

1. Почти внезапно;

2. В течение нескольких часов;

3. Почти внезапно или в течение нескольких часов.

**3. Сколько существует видов инсульта?**

1. 2

2. 3

3. 4

**4. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:**

1. Прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;

2. Плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;

3. Прижать пальцем артерию ниже кровотечения.

**5. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут:**

1. 20-30 мин
2. 35-40 мин
3. 30-35 мин.

**6. Вместо жгута можно использовать:**

1. Давящую повязку;
2. Компресс;
3. Закрутку .

**7. На какой срок жгут накладывается зимой:**

1. на час;
2. на 30 мин;
3. на 1ч 30 мин.

**8. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении:**

1. Выше раны на 10-15 см ;
2. На 15-20 см ниже раны;
3. Наложить жгут на обработанную рану.

**9. Одно из правил наложения жгута:**

1. Накладывается без одежды;
2. Накладывается на одежду;
3. Как угодно.

**10. Если у вас не окажется под рукой специального жгута, его можно заменить:**

- 1 Широкой стропой ;
2. Леской;
3. Ничем нельзя заменить.

**11. Транспортная шина, какой она должна быть:**

1. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава;
2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных

суставов;

3 С возможностью фиксации только места перелома.

#### 12. Первая медицинская помощь при открытом переломе:

1. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности;
2. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности;
3. Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение .

#### 13. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения:

1. Резкое сгибание конечности в суставе;
2. Наложение на рану давящей повязки;
3. Наложение на конечность жгута.

#### 14. Отметьте обезболивающие лекарственные препараты:

1. Димедрол, валериана;
2. Панадол, анальгин;
3. Пенициллин, фталазол.

#### 15. Что необходимо делать при ожоге?

1. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на поврежденную поверхность на 5—10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;
2. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;
3. Убрать с поверхности тела горячий предмет, не срезая ножницами одежды, залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.

### Ответы на контрольную 4 раздела дисциплины БЖД

#### Вариант 2

<b>Во пр ос</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>От</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>



