

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**«ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**  
**ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО»**

**3.4.1 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих**  
**по дисциплине**

**ОПД.03 Безопасность жизнедеятельности**

профессия 15.01.32 Оператор станков с программным управлением  
**квалификации выпускника – оператор станков с программным управлением,**  
**станочник широкого профиля**

Форма обучения - очная

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического объединения профессионального цикла

Председатель методического объединения профессионального цикла  
Чурбакова Т.Б.

Протокол № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 15.01.32 Оператор станков с программным управлением

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР Автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Техникум радиоэлектроники и информационных технологий имени А.В. Воскресенского»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. Безопасность жизнедеятельности по профессии 15.01.32 Оператор станков с программным управлением

Разработчик: Цигвинцев В.А., АПОУ УР «ТРИТ им. А.В. Воскресенского»

Программа согласована с представителями работодателей:

Работодатель: АО ИЭМЗ Купол

Эксперты:

\_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОПД.03 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО) по профессии **15.01.32 Оператор станков с программным управлением**, входящей в укрупнённую группу специальностей **15.00.00 Машиностроение**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании при реализации программ повышения квалификации и профессиональной подготовки по профессиям рабочих: **16045 Оператор станков с программным управлением**.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**  
Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения рабочей программы:**  
В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК	Умения	Знания
ОК4 ОК7	организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 4	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК4 ОК8	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения
ОК4	применять первичные средства пожаротушения	меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
ОК6	ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО
ОК4	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

	службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	
ОК4 ОК6	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
ОК4 ОК6	оказывать первую помощь пострадавшим	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 46 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося 10 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	46
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	36
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	26
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	10
в том числе:	10
повторение пройденного материала, поиск информации в сети Интернет	
Консультации	0
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС. Средства защиты человека</b>		<b>13</b>	
<b>Тема 1.1. Средства защиты человека</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	1 Введение. Правовые основы БЖД. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», ФЗ «О гражданской обороне».		1
	2 Средства индивидуальной защиты населения, их характеристика, разновидность и порядок пользования этими средствами. Устройство и назначение противогаза ГП-5, респираторов, противопыльной тканевой маски, ватно-марлевой повязки. Порядок подбора размера шлем-маски противогаза.		1
	Лабораторная работа	-	
	Практическая работа	4	
	№ 1 Выполнение нормативов надевания средств индивидуальной защиты ГП-5.		
	№ 2 Пожарная безопасность в здании и действия учащихся в экстремальной ситуации.		
	№ 3 Порядок пользования медицинскими средствами защиты.		
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Поиск информации в Интернете по теме «Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения от ЧС», «Первая медицинская помощь при переломах», «Первая медицинская помощь при травматическом шоке».	1	
<b>Тема 1.2. Антитеррористические мероприятия</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	1 Общая опасность экстремизма и терроризма. Организация антитеррористических мероприятий по обеспечению безопасности в учебных заведениях.		1
	Лабораторная работа	-	
	Практическая работа	2	
	№ 4 Действия персонала и обучающихся техникума по обеспечению антитеррористической безопасности		

	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта урока	-	
<b>Тема 1.3.</b> Оружие массового поражения	<b>Содержание учебного материала</b>	1	1
	1   Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов оружия массового поражения.		
	Лабораторная работа	-	
	Практическая работа	-	
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта урока	1	
	<b>Тема 1.4.</b> Безопасность дорожного движения.	<b>Содержание учебного материала</b>	
1   Безопасность дорожного движения.			
	Лабораторная работа	-	
	Практическая работа	1	
	№ 5   Права и обязанности водителя и пешехода на дороге.		
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: подготовка конспекта, изучение темы «Средства защиты и безопасность дорожного движения».	1	
<b>Раздел 2. Основы здорового образа жизни</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	1   Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.		
	Лабораторная работа	-	
	Практическая работа	2	
	№ 6   Влияние физических упражнений на мышечную силу и выносливость.		
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта урока.	1	
<b>Тема 2.2.</b> Правила личной гигиены человека.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	1
	1   Правила личной гигиены человека. Уход за кожей и полостью рта. Питание человека.		



	2	Влияние закаливания и физической активности на здоровье человека		1
		Лабораторная работа	-	
		Практическая работа	2	
	№ 7	Двигательная активность как залог здоровья		
		Контрольная работа	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: подготовка сообщений на темы «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека», «Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма».	1	
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			<b>17</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Обязательная подготовка граждан к военной службе.	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	1	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основные условия прохождения военной службы по контракту.		1
	2	Альтернативная гражданская служба.		1
		Лабораторная работа	-	
		Практическая работа	1	
	№ 8	Общие обязанности военнослужащих.		
		Контрольная работа	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспекта урока.	1	
<b>Тема 3.2.</b> Воинская дисциплина и ответственность.	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	1	Уголовная ответственность за преступления против военной службы		1
	2	Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.		1
		Лабораторная работа	-	
		Практическая работа	-	
		Контрольная работа	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: подготовка конспекта.	1	
	<b>Содержание учебного материала</b>		1	

<b>Тема 3.3.</b> Общие права и обязанности военнослужащих	1	Общие права и обязанности военнослужащих. Обязанности и состав суточного наряда. Организация караульной службы.		1
	2	Строевая подготовка. Понятие строя и его элементы. Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		1
	Лабораторная работа		-	
	Практическая работа		10	
	№ 9	Должностные и специальные обязанности военнослужащих.		
	№ 10	Строевая подготовка		
	№ 11	Огневая подготовка: выполнение стрельбы из пневматической винтовки, мишень №8.		
	№ 12	Неполная сборка, разборка автомата АК-74		
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа: Подготовка сообщений на темы «Понятие «воинская обязанность», правовая основа воинской обязанности», «Понятие «дисциплина», на чем основывается дисциплина, основные критерии дисциплины», «Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации».		1	
		8		
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>			8	
<b>Тема 4.1.</b> Первая медицинская помощь	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	1	Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Их характеристика		1
	2	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		1
	Лабораторная работа		-	
	Практическая работа		2	
	№ 13	Остановка кровотечения сосудов кисти и предплечья.		
	№ 14	Наложение жгута при артериальном кровотечении.		
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа: подготовка конспекта, изучение темы «Раны и их виды»		1	
			1	
<b>Тема 4.2.</b> Болезни, передаваемые половым путем и их признаки.		1		
1	Болезни, передаваемые половым путем и их признаки.		1	
Лабораторная работа		-		

	Практическая работа	-	
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа: проработка конспекта урока	1	
	Зачетная работа по курсу «Безопасность жизнедеятельности»	2	
	Итого	<b>46</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по охране труда.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- 1) Посадочные места по количеству обучающихся
- 2) Рабочее место преподавателя
- 3) Комплект учебно-наглядных пособий: справочные таблицы, плакаты.

##### **Технические средства обучения:**

1. компьютер,
2. проектор,
3. выход в глобальную сеть Интернет.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

###### **Основные источники:**

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебник.- 2-е изд.-М.: ОИЦ Академия, 2018

###### **Дополнительные источники:**

1. Сычев Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. М, ИНФРА-М, 2019 г.
2. Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. и др. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: Учебник. М., РИОР, 2019 г.
3. Мельников В.П., Куприянов А.И., Назаров А.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. М., Курс, 2020 г.
4. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности, М., Академия, 2018 г.

###### **Интернет-ресурсы:**

1. [www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru);
2. [www.obzh.ru](http://www.obzh.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	методы оценки
1	2	3
<b>Уметь:</b>		
организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Составлять план мероприятий по защите населения при возникновении ЧС	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты	
применять первичные средства пожаротушения	правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения	
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Быстро находить в перечне военно-учётных специальностей нужные ВУС	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Правильно применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	применять способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	
оказывать первую помощь пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
<b>Знать:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как	Правильно использовать способы борьбы с терроризмом	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при

серьезной угрозе национальной безопасности России;		выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Определять в быту основные виды потенциальных опасностей и их последствия	
задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения	применять способы защиты населения от оружия массового поражения	
меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;	Быстро и точно выполнять правила безопасности поведения при пожарах	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	Правильно распознавать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Не уклоняться от службы в армии	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценивать возможность применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	

#### Контроль и оценка результатов освоения общих компетенций

<b>Результаты освоения компетенций</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов освоения компетенций</b>
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Наблюдение за поведением на занятиях
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	Наблюдение при выполнении практических заданий
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Наблюдение при выполнении практических заданий
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Наблюдение при выполнении практических заданий

