

Согласовано  
Директор АПОУ УР "ТРИТ"  
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено  
Директор ООО "Инари"  
И.В. Мустафина

### МЕНЮ 17.11.23

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Сезон: Осенне-зимний  
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07
160	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,58	4,36	6,24	0,31	23,84	177,51
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	<b>Итого за прием</b>		<b>29,53</b>	<b>21,28</b>	<b>20,99</b>	<b>1,26</b>	<b>92,32</b>	<b>673,84</b>
<b>Обед</b>								
38	Салат "Летний"	100	2,60	1,77	4,66	0,15	4,27	69,25
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54
ТТК107	Шницель натуральный рубленый	100	19,43	17,71	15,37	0,24	8,24	249,70
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00
636	Компот из апельсин.	200	0,51	0,00	0,11	0,12	31,67	123,32
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	<b>Итого за прием</b>		<b>47,21</b>	<b>22,83</b>	<b>34,60</b>	<b>3,42</b>	<b>148,39</b>	<b>1094,09</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Е.А. Токарева