

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 03.11.2025

День: Понедельник
Неделя: Первая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07
302	Каша манная молочная	200	6,07	3,04	7,66	0,29	29,80	212,32
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	4,65	62,41
	Итого за прием		31,12	21,40	24,31	1,79	87,14	691,86
	Обед							
40	Салат витаминный	100	2,27	0,37	3,04	0,10	10,00	74,71
137	Суп картофельный с мясными фрикадел	250	6,34	4,56	5,20	0,39	15,23	133,79
ТТК15	Плов по-узбекски	280	23,81	19,45	31,76	21,77	51,76	591,71
631	Компот из яблок.	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,20	24,38	41,57	24,05	161,62	1190,12
	Полдник							
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88
741	Ватрушки с картошкой	50	3,36	0,59	1,73	0,60	19,16	107,00
ТТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91
	Итого за прием		5,73	0,59	2,32	0,99	58,64	271,80
	Ужин							
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36
374	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99
529	Картофельное пюре	230	4,58	0,97	7,76	0,72	28,96	205,88
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		35,57	20,44	20,53	10,77	114,70	789,47
	Итого за день		104,60	66,81	88,73	37,59	422,10	2943,25

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b1923433-4335-4752-95be-bf1d86784230

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:30 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 04.11.2025

День: Вторник
Неделя: Первая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32
302	Каша овсяная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Итого за прием		27,75	18,72	29,63	2,63	80,28	697,83
	Обед							
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		37,53	14,04	26,52	3,27	156,42	1016,96
	Полдник							
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44
	Итого за прием		5,14	0,00	4,55	0,63	57,27	279,65
	Ужин							
43	Салат из свежей капусты	150	2,28	0,00	7,47	7,47	13,81	128,90
487	Курица отварная с маслом	100\5	24,31	24,26	20,49	0,01	0,37	283,02
203	Картофель отварной	200	3,81	0,04	6,78	0,75	28,91	194,15
686	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		40,17	24,29	36,15	9,83	108,97	923,16
	Итого за день		110,60	57,06	96,84	16,36	402,93	2917,60

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b1923433-4335-4752-95be-bf1d86784230

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:30 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 05.11.2025

День: Среда
Неделя: Первая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23
205	Картофель в молоке	200	4,33	1,59	5,81	0,55	23,11	163,22
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78
	Итого за прием		25,85	18,16	38,23	1,35	68,10	722,29
	Обед							
49	Салат из моркови с черносливом	100	1,65	0,37	3,14	0,20	18,12	103,79
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	19,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35
631	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		43,47	28,03	37,52	2,94	137,21	1056,53
	Полдник							
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88
741	Ватрушки с творогом	50	5,17	2,95	4,21	0,51	18,35	132,82
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65
	Итого за прием		6,56	2,95	5,39	1,30	70,16	346,36
	Ужин							
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36
ТТК201	Котлеты по-хлыновски	100	10,82	15,42	13,78	0,20	8,11	224,09
514	Бобовые отварные	200	17,40	0,03	5,22	1,80	39,52	277,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		46,94	15,44	20,75	3,99	128,97	896,12
	Итого за день		102,82	64,58	101,88	9,58	404,44	3021,29

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b1923433-4335-4752-95be-bf1d86784230

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:30 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 07.11.2025

День:
Неделя:
Сезон:
Возрастная категория:

Пятница
Первая
Осенне-зимний
15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07
160	Суп молочный с макаронными изделиям	300	6,58	4,36	6,24	0,31	23,84	177,51
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Итого за прием		29,53	21,28	20,99	1,26	92,32	673,84
	Обед							
38	Салат "Летний"	100	2,60	1,77	4,66	0,15	4,27	69,25
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54
ТТК107	Шницель натуральный рубленный	100	19,43	17,71	15,37	0,24	8,24	249,70
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00
636	Компот из апельсин.	200	0,51	0,00	0,11	0,12	31,67	123,32
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		47,21	22,83	34,60	3,42	148,39	1094,09
	Полдник							
	сок яблочный	200	0,94	0,00	0,18	0,00	18,38	75,30
741	Ватрушки с творогом	50	5,17	2,95	4,21	0,51	18,35	132,82
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44
	Итого за прием		6,90	2,95	4,97	1,10	56,92	293,56
	Ужин							
71	Винегрет овощной	100	1,30	0,00	9,65	9,65	6,16	116,32
390	Котлеты рыбные любительские	100	11,05	10,18	5,05	1,98	6,47	115,36
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		28,33	11,02	23,11	14,16	116,89	792,96
	Итого за день		101,97	58,08	83,68	19,94	414,52	2854,46

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b1923433-4335-4752-95be-bf1d86784230

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:30 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 08.11.2025

День: Суббота
Неделя: Первая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
337	Яйцо вареное	40	4,78	5,08	4,05	0,00	0,25	56,50
302	Каша рисовая молочная	200	5,34	3,06	7,98	0,33	33,48	227,40
97	сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
697	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78
	Итого за прием		27,02	19,46	31,98	1,13	78,00	709,28
	Обед							
	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	6,98	5,01	5,72	0,43	16,75	147,16
471	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	75/40	11,65	10,81	13,17	0,16	7,32	194,52
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,42	0,06	11,75	2,33	35,48	284,58
631	Компот из яблок	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		39,83	15,88	32,57	5,10	159,83	1094,71
	Полдник							
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88
738	Пирожки печеные с изюмом	50	2,86	0,22	1,03	0,48	30,24	140,13
ТТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91
	Итого за прием		5,22	0,22	1,62	0,88	69,71	304,93
	Ужин							
25	Салат "Степной"	100	1,61	0,00	0,17	0,17	5,48	29,62
506	Суфле из курицы с рисом	100	31,70	31,27	22,51	0,05	4,99	349,81
214	Капуста тушеная	200	4,96	0,03	4,22	0,26	16,94	122,74
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		50,22	31,30	28,56	2,38	106,29	883,40
	Итого за день		#####	66,85	94,73	9,48	413,84	2992,32

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b1923433-4335-4752-95be-bf1d86784230

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР**

31.10.25 10:30 (MSK)

Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор**

31.10.25 10:35 (MSK)

Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C