

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 10.11.2025

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
267	Запеканка морковная	100	2,71	0,10	4,39	0,27	17,62	119,72
302	Каша пшениная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81
	Итого за прием		19,72	5,92	26,07	2,96	110,43	753,08
	Обед							
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32
139	Суп картофельный с фасолью	250	5,27	0,03	4,19	0,64	17,59	130,13
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61
636	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		44,55	19,53	22,72	11,69	162,42	1036,17
	Полдник							
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84
ТТК3	банан	200	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16
	Итого за прием		4,34	0,00	1,18	0,98	67,56	286,00
	Ужин							
40	Салат витаминный	100	2,27	0,37	3,04	0,10	10,00	74,71
462	Тефтели из говядины с рисом	60/30	6,26	5,78	6,42	2,40	6,54	108,98
215	Картофель, тушенный с луком	200	4,54	0,00	13,87	15,76	22,54	233,16
686	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		25,07	6,15	24,99	20,16	118,15	799,11
	Итого за день		93,69	31,60	74,96	35,80	458,56	2874,36

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: bd93de00-bce0-4067-9ae2-523a05d3e236

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:33 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 11.11.2025

День: Вторник
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07
302	Каша манная с изюмом	200/5	5,65	3,04	7,61	0,25	29,71	208,87
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
	Итого за прием		33,71	25,06	19,49	1,20	98,11	699,49
	Обед							
45	Салат из квашеной капусты	100	1,57	0,00	4,99	4,99	8,08	81,97
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03
636	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		29,14	11,26	35,02	7,86	144,22	1006,86
	Полдник							
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65
	Итого за прием		4,34	0,00	4,94	0,82	62,49	299,90
	Ужин							
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87
508	Каша перловая рассыпчатая	200	5,67	0,06	10,42	0,71	37,80	271,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		33,09	14,04	27,38	2,75	122,99	876,70
	Итого за день		100,28	50,36	86,84	12,63	427,82	2882,96

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: bd93de00-bce0-4067-9ae2-523a05d3e236

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:33 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 12.11.2025

День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32
302	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78
	Итого за прием		26,85	18,29	37,00	2,58	73,59	735,12
	Обед							
50	Салат из свеклы с сыром	100	5,42	4,35	6,96	0,07	5,70	106,03
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97
390	Котлеты рыбные любительские	100	11,05	10,18	5,05	1,98	6,47	115,36
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00
638	Компот из кураги и чернослива	200	0,83	0,00	0,12	0,14	31,18	123,04
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		39,32	18,25	29,02	4,85	145,40	998,68
	Полдник							
	сок персиковый	200	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16
806	коржик молочный	50	3,25	0,42	5,25	0,37	30,70	182,08
	Итого за прием		3,85	0,42	5,25	0,37	63,70	310,24
	Ужин							
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	29,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,32	27,26	28,50	3,12	117,55	896,04
	Итого за день		102,35	64,22	99,76	10,92	410,24	2940,09

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

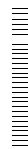
Идентификатор: bd93de00-bce0-4067-9ae2-523a05d3e236

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	31.10.25 10:33 (MSK)	Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	31.10.25 10:35 (MSK)	Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

[illegible]

Two-pronged strategy

YOUNG S.A.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: bd93de00-bce0-4067-9ae2-523a05d3e236

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА,
ДИРЕКТОР**

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор**

31.10.25 10:33 (MSK)

Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

31.10.25 10:35 (MSK)

Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 14.11.2025

День:
Неделя:
Сезон:
Возрастная категория:

Пятница
Вторая
Осенне-зимний
15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
360	Сырники из творога с морковью	100/20	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84
302	Каша пшениная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Итого за прием		32,03	20,82	16,30	2,34	116,46	737,34
	Обед							
40	Салат витаминный	100	2,27	0,37	3,04	0,10	10,00	74,71
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,43	20,71	26,67	11,33	150,30	1011,40
	Полдник							
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88
747	Колбасные изделия, запеченные в тесте	75	6,99	4,51	9,56	1,12	18,11	187,72
	Итого за прием		7,59	4,51	9,76	1,12	41,71	281,60
	Ужин							
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65
ТТК455	Котлета рубленая с белокочанной капуст	100	12,43	10,07	12,47	0,24	11,78	209,39
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		32,42	10,10	20,55	3,82	154,08	934,91
	Итого за день		114,48	56,13	73,29	18,61	462,56	2965,25

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: bd93de00-bce0-4067-9ae2-523a05d3e236

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА,
ДИРЕКТОР

31.10.25 10:33 (MSK)

Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

УТВЕРЖДЕНО

АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

31.10.25 10:35 (MSK)

Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 15.11.2025

День: Суббота
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
267	Запеканка морковная	100	2,71	0,10	4,39	0,27	17,62	119,72
302	Каша рисовая молочная	200	5,34	3,06	7,98	0,33	33,48	227,40
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78
	Итого за прием		24,90	14,43	24,24	1,40	95,29	699,24
	Обед							
ТТК4	Огулец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,34	4,56	5,20	0,39	15,23	133,79
ТТК1	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,42	0,06	11,75	2,33	35,48	284,58
631	Компот из яблок	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,23	18,60	34,08	4,96	154,84	1097,67
	Полдник							
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88
738	Пирожки печеные с изюмом.	50	2,86	0,22	1,03	0,48	30,24	140,13
ТТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91
	Итого за прием		5,22	0,22	1,82	0,88	78,71	340,93
	Ужин							
38	Салат "Летний"	100	2,60	1,77	4,66	0,15	4,27	69,25
ТТК1	Запеканка картофельная с мясом.	244/6	19,48	14,03	21,51	1,06	41,65	441,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		34,03	15,80	27,83	3,10	124,81	891,49
	Итого за день		####	49,05	87,97	10,33	453,65	3029,33

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: bd93de00-bce0-4067-9ae2-523a05d3e236

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР**

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор**

31.10.25 10:33 (MSK)

Сертификат 0231CCD200FBB1E8E4DB78708827008D6

31.10.25 10:35 (MSK)

Сертификат 177AB351B786CCF397E71232107A858C