

Согласовано  
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"  
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено  
 Директор ООО "Инари"  
 И.В. Мустафина

**МЕНЮ 27.04.2026**

День: Понедельник  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Весенне-летний  
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																	
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07	83,86	17,75	132,5	0,59	25,35	45,35	0,23	0,03	0,15
302	Каша манная молочная	200	6,07	3,04	7,66	0,29	29,80	212,32	155,05	36,52	132,85	0,76	50,7	67,87	0,71	0,09	4,75
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	4,65	62,41	145,92	41,33	129,8	1,24	12	40,82	0,34	0,06	0,52
<b>Итого за прием</b>			31,12	21,40	24,31	1,79	87,14	691,86	402,2	118,56	457,57	3,99	145,87	219,34	2,42	0,27	5,42
<b>Обед</b>																	
17	Салат из соленый огурцов	100	0,83	0,00	14,78	14,78	1,82	143,26	32,96	13,76	23,17	0,62	0	54	6,83	0,02	8,38
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,34	4,56	5,20	0,39	15,23	133,79	70,12	49,04	132,64	1,99	11,02	240,74	0,81	0,13	8,13
ГТК55	Плов по-узбекски	280	23,81	19,45	31,76	21,77	51,76	591,71	30,93	68,53	285,44	3,51	0	1120	10,25	0,11	1,85
631	Компот из яблок.	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80	9,32	4,74	6,03	1,23	0,02	3,04	0,12	0,01	2,4
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
<b>Итого за прием</b>			40,75	24,01	53,30	38,73	153,44	1258,67	179,06	184,79	596,48	10,94	11,04	1418,48	19,89	0,44	20,76
<b>Полдник</b>																	
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88	34	26	16	0,6	0	6	0,4	0,12	22
741	Ватрушки с картошкой	50	3,36	0,59	1,73	0,60	19,16	107,00	17,98	10,94	41,06	0,53	6	18,69	0,53	0,04	1,11
ГТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91	66,64	25,48	45,08	0,59	0	16	0,4	0,08	117,6
<b>Итого за прием</b>			5,73	0,59	2,32	0,99	58,64	271,80	118,62	62,42	102,14	1,72	6	40,69	1,33	0,24	140,71
<b>Ужин</b>																	
ГТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8
374	Рыба тушенная в томате с овощами	100/50	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99	35,49	41,6	178,71	1,01	10,26	783,12	5,29	0,12	1,26
529	Картофельное пюре	230	4,58	0,97	7,76	0,72	28,96	205,88	54,37	43,61	127,88	1,58	51,98	63,19	0,27	0,17	7,69
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	0	0	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
<b>Итого за прием</b>			35,57	20,44	20,53	10,77	114,70	789,47	219,01	186,61	572,29	8,08	62,38	892,09	8,55	0,57	20,05
<b>Итого за день</b>			103,16	66,44	100,47	52,37	113,93	301,80	118,89	553,88	1728,48	44,33	227,29	2570,59	32,2	1,86	93

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
 Идентификатор: 8937099131469-9289-of2362da720a  
 Сертификат: 62AB1BB30D193B0A4CD8DA4902C3297D  
 ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА  
 ДИРЕКТОР  
 УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор  
**28.04.26 08:50 (MSK)** Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: ee8937e7-a131-4699-9289-0f2362da720a

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ИНАРИ"</b> , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	<b>28.04.26</b> 07:20 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	<b>АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"</b> , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	<b>28.04.26</b> 08:50 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано  
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"  
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено  
 Директор ООО "Инари"  
 И.В. Мустафина

**МЕНЮ 28.04.2026**

День: Вторник  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Весенне-летний  
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
	<b>Завтрак</b>																	
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32	70,64	11,09	135	1,41	124,8	219,73	0,45	0,04	0,2	
302	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96	188,54	76,62	217,64	1,75	52,8	81,41	0,93	0,18	4,63	
97	сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14	
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0	
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56	
	<b>Итого за прием</b>		27,75	18,72	29,63	2,63	80,28	697,83	572,71	151,37	609,52	5,33	224,9	386,32	2,97	0,37	6,53	
	<b>Обед</b>																	
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	133	0,7	0,06	24,5	
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04	101,87	50,31	103,32	1,71	17,76	301	0,89	0,09	9,55	
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87	12,19	21,79	155,1	2,3	20,06	42,12	0,47	0,04	0,92	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61	12,3	9,65	53,58	0,98	23,6	43,53	1,11	0,08	0	
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84	93,89	44,41	77,89	1,31	0,02	150,64	1,7	0,06	0,32	
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	<b>Итого за прием</b>		27,53	14,04	26,52	3,27	156,42	1016,96	275,77	203,1	587,28	11,28	61,44	670,99	7,15	0,54	35,29	
	<b>Полдник</b>																	
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80	
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37	10,4	12	13,6	0,56	0	0	1,48	0,05	0	
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44	37,24	23,52	31,36	4,51	0	4	0,8	0,04	9,8	
	<b>Итого за прием</b>		5,14	0,00	4,55	0,63	57,27	279,65	83,64	57,52	70,96	5,67	0	20	2,68	0,17	89,8	
	<b>Ужин</b>																	
45	Салат из квашеной капусты	150	2,34	0,00	7,48	7,48	11,39	119,97	72,25	21,76	40,99	0,89	0	49,95	3,57	0,03	40,24	
487	Курица отварная с маслом	100/5	24,31	24,26	20,49	0,01	0,37	283,02	17,6	20,94	163,57	1,53	43,55	90,25	0,49	0,07	0,98	
203	Картофель отварной	200	3,81	0,04	6,78	0,75	28,91	194,15	18,69	41,08	104,91	1,62	45,38	56,18	0,28	0,17	7,94	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42	
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	<b>Итого за прием</b>		40,23	24,29	9,83	106,55	914,23	211,55	163,57	512,64	8,44	89,08	232,3	6,86	0,48	51,58		
	<b>Итого за день</b>		100,66	57,06	106,36	100,51	398,67	1143,67	575,57	179,01	307,3	375,13	1309,63	19,66	1,56	183,2		

Оператор ЭДО УЭП "Компания "Триор"  
 Идентификатор: 522837e-22f31-4699-9289-cf7362da720a  
 Сертификат 024B1BVF00D1B3B69A4CD8DA4902C3297D  
 Сертификат 48FEED849921DF6D92A2073BC923E  
 ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА УРИНА ВЛАДИМИРОВНА, 28.04.26 07:20 (MSK)  
 АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: ee8937e7-a131-4699-9289-0f2362da720a

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ИНАРИ"</b> , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	<b>28.04.26</b> 07:20 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	<b>АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"</b> , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	<b>28.04.26</b> 08:50 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано  
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"  
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено  
 Директор ООО "Инари"  
 И.В. Мустафина

**МЕНЮ 29.04.2026**

День: Среда  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Весенне-летний  
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																	
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23	22	13,05	120,93	1,57	0	0	0,5	0,02	0
205	Картофель в молоке	200	4,33	1,59	5,81	0,55	23,11	163,22	75,01	36,99	122,11	1,23	37,95	46,25	0,19	0,14	5,91
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06	1,1
	Итого за прием		25,85	18,16	38,23	1,35	68,10	722,29	337,19	98,71	470,66	4,39	121,09	157,97	1,83	0,31	7,01
<b>Обед</b>																	
64	Рубленые яйца с маслом и луком	80	7,08	6,94	17,87	0,01	0,84	192,41	42,42	8,47	109,4	1,49	218,5	274,85	0,59	0,04	3,29
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97	88,79	48,33	120,58	1,54	31,2	291,95	0,88	0,12	6,72
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	29,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35	32,21	63,7	330,75	4,9	24,78	68	0,9	0,2	13,6
631	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31	10,9	6,31	8,64	1,28	0,02	1,24	0,24	0,01	1,2
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		48,91	34,60	52,25	2,75	119,93	1145,15	210,06	175,53	718,57	12,8	274,5	636,73	4,49	0,54	24,81
<b>Полдник</b>																	
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
741	Ватрушки с творогом	50	5,17	2,95	4,21	0,51	18,35	132,82	28,05	8,67	54,53	0,45	13,85	41,67	0,6	0,03	0,25
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65	31,36	17,64	21,56	4,31	0	10	0,4	0,06	19,6
	Итого за прием		6,56	2,95	5,39	1,30	70,16	346,36	99,41	44,31	100,09	5,57	13,85	51,67	1,4	0,13	23,85
<b>Ужин</b>																	
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8
ТТК201	Котлеты по-хлыновски	100	16,82	15,42	13,78	0,20	8,11	224,09	19,86	28,46	178,29	3,08	38,6	52,83	0,65	0,1	1,04
514	Бобовые отварные	200	17,40	0,03	5,22	1,80	39,52	277,43	90,84	81,36	245,72	5,29	17,7	34,49	0,69	0,46	0
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,4	5,08	0,04	0,04	0
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		46,94	15,41	39,75	3,89	289,77	1899,13	239,85	211,22	689,71	13,84	56,44	133,97	6,74	0,87	32,46
	Итого за день		128,26	71,62	9,39	387,16	3109,91	886,52	529,76	1979,03	36,6	465,89	979,47	12,06	1,82	67,81	

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",** Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор **28.04.26 08:50 (MSK)** Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

документ подписан электронной подписью Идентификатор: ee8937a7-a131-4595-973a-0f238da720a  
 отправлено ООО "ИНАРИ" Мустафина Ирина Владимировна 28.04.26 09:26 (МСК) Сертификат 02AB7BEF0067B3B094C0DBA4902C3297D

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: ee8937e7-a131-4699-9289-0f2362da720a

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ИНАРИ"</b> , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	<b>28.04.26</b> 07:20 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	<b>АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"</b> , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	<b>28.04.26</b> 08:50 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано  
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"  
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено  
 Директор ООО "Инари"  
 И.В. Мустафина

**МЕНЮ 30.04.2026**

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Весенне-летний  
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ые элементы (мг)			Витамины								
			г				г	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.												
<b>Завтрак</b>																		
360	Сырники из творога с морковью	100/20	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84	130,36	27,35	158,27	0,55	30,5	439,39	0,38	0,05	0,37	
302	Каша ячневая молочная	200	6,58	2,78	7,71	0,49	37,76	246,12	160,38	39,78	223,75	1,03	51,47	68,39	0,86	0,12	0,26	
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0	
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81	146,45	41,33	129,8	1,29	18	51,82	0,44	0,06	0,52	
	Итого за прием		33,33	22,18	16,90	2,09	126,48	785,58	453,39	131,43	572,38	4,26	99,96	559,6	2,72	0,31	1,15	
<b>Обед</b>																		
50	Салат из свеклы с сыром	100	5,42	4,35	6,96	0,07	5,70	106,03	180,59	23,85	123,53	1,07	56,1	63,58	0,2	0,02	1,53	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,73	0,03	3,82	0,22	8,27	74,04	96,02	44,16	93,39	1,35	17,7	269,11	0,79	0,09	12,42	
ТТК54	Плов из курицы	280	24,03	20,67	18,64	0,64	41,66	433,63	29,81	51,81	247,36	2,27	47,61	456,81	1,09	0,09	1,11	
638	Компот из кураги и чернослива	200	0,83	0,00	0,12	0,14	31,18	123,04	89,44	48,83	75,44	1,43	0,02	93,09	1,42	0,05	0,35	
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		41,55	25,05	30,90	2,61	138,85	999,86	431,58	217,37	688,91	9,72	121,44	883,29	5,4	0,42	15,41	
<b>Полдник</b>																		
	сок персиковый	200	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16	10	24	30	0,4	0	100	1,6	0,04	1,2	
ТТК3	банан	200	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16	15,68	82,32	54,88	1,18	0	40	0,8	0,08	19,6	
	Итого за прием		3,54	0,00	0,98	0,98	74,16	306,32	25,68	106,32	84,88	1,58	0	140	2,4	0,12	20,8	
<b>Ужин</b>																		
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	133	0,7	0,06	24,5	
ТТК16	Запеканка картофельная с мясом.	244/6	19,48	14,03	21,51	1,06	41,65	441,00	39,07	79,36	286,61	3,46	92,51	111,5	0,57	0,34	46,44	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04	1,3	
	Хлеб пшеничный	100	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		32,50	14,03	33,37	3,15	124,26	842,55	159,41	186,64	536,63	9,23	92,66	280,28	4,16	0,65	72,24	
	Итого за день		110,93	61,26	72,15	8,82	463,75	2934,31	1070,1	641,75	1882,79	24,78	314,05	1863,17	14,68	1,5	109,6	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
 Идентификатор: ee8937e7-91b3-4699-9289-0f2362da720a  
 Сертификат: 02AB1B8E00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D  
 Сертификат: 469EED8447821DF6D82A20FA3FBC923E  
 ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА  
 директор  
 28.04.26 07:20 (МСК)  
 28.04.26 08:50 (МСК)  
 АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ  
 РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И  
 ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ  
 АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",  
 Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: ee8937e7-a131-4699-9289-0f2362da720a

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ИНАРИ"</b> , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	<b>28.04.26</b> 07:20 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	<b>АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"</b> , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	<b>28.04.26</b> 08:50 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E



Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: ee8937e7-a131-4699-9289-0f2362da720a

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ИНАРИ"</b> , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	<b>28.04.26</b> 07:20 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	<b>АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"</b> , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	<b>28.04.26</b> 08:50 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано  
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"  
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено  
 Директор ООО "Инари"  
 И.В. Мустафина

**МЕНЮ 02.05.2026**

День: Суббота  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Весенне-летний  
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых. од.	Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	элементы (мг)			Витамины									
			г				г	ды. г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.													
<b>Завтрак</b>																			
337	Яйцо вареное	40	4,78	5,08	4,05	0,00	0,25	56,50	19,36	4,18	66,82	0,87	60	104	0,24	0,02			
302	Каша рисовая молочная	200	5,34	3,06	7,98	0,33	33,48	227,40	152,88	40,09	156,44	0,73	52,8	70,31	0,4	0,08			0,55
97	сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01			0,14
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0			0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09			0
697	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06			1,1
	Итого за прием		27,02	19,46	31,98	1,13	78,00	709,28	608,43	103,71	568,48	3,33	237,1	333,63	1,86	0,26			1,79
<b>Обед</b>																			
	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03			9,8
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/2	6,98	5,01	5,72	0,43	16,75	147,16	77,13	53,95	145,9	2,19	12,12	264,82	0,89	0,14			8,94
471	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе.	75/40	11,65	10,81	13,17	0,16	7,32	194,52	52,59	23,93	150,94	1,98	22,96	48,7	0,58	0,04			0,02
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,42	0,06	11,75	2,33	35,48	284,58	61,27	137,69	212,29	4,6	70,8	105,41	1,15	0,22			0
631	Компот из яблок.	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80	9,32	4,74	6,03	1,23	0,02	3,04	0,12	0,01			2,4
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12			0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09			0
	Итого за прием		39,83	15,88	32,57	5,10	159,83	1094,71	264,66	291,36	728,24	14,7	105,9	432,67	5,12	0,65			21,16
<b>Полдник</b>																			
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88	34	26	16	0,6	0	6	0,4	0,12			22
738	Пирожки печеные с изюмом.	50	2,86	0,22	1,03	0,48	30,24	140,13	10,75	6,9	26,45	0,49	3,88	8,91	0,49	0,04			0,68
ТТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91	66,64	25,48	45,08	0,59	0	16	0,4	0,08			117,6
	Итого за прием		5,22	0,22	1,62	0,88	69,71	304,93	111,39	58,38	87,53	1,68	3,88	30,91	1,29	0,23			140,28
<b>Ужин</b>																			
52	Салат картофельный	100	2,13	0,00	14,57	14,57	9,22	177,19	22,86	20,14	48,1	0,83	0	59,13	6,85	0,07			4,38
506	Суфле из курицы с рисом	100	31,70	31,27	22,51	0,05	4,99	349,81	52,06	25,41	188,12	1,9	52,78	149,58	0,74	0,06			0,35
214	Капуста тушеная	200	4,96	0,03	4,22	0,26	16,94	122,74	121,21	46,36	89,87	1,81	31,52	171,43	0,47	0,07			38,56
685	Чай с сахаром	200	0,48	0,00	0,04	0,03	13,86	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,44	35,08	0,62	0,04			1,3
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08			0
	хлеб славянский	40	2,88	0,00	0,48	0,52	12,16	63,44	12,32	16,36	26,49	1,38	0	0,56	0,05			0	
	Итого за прием		46,64	31,36	42,58	16,12	87,73	918,21	287,44	158,71	486,68	7,9	84,45	415,62	10,15	0,37			44,6
	Итого за день		183,71	66,84	127,19	12	1271,9	1271,9	1271,9	612,16	879,9	27,6	133	1271,9	49,12	1,51			207,84

ООО "Инари", подлинник  
 документ подписан электронной подписью  
 отпр. адрес: 446000, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Мухоморова, д. 10  
 УТВЕРЖДЕНО  
 АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ  
 РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И  
 ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ  
 АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",  
 Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

Заведующая производством

Токарева Е.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: ee8937e7-a131-4699-9289-0f2362da720a	
ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ИНАРИ"</b> , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	<b>28.04.26</b> 07:20 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	<b>АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"</b> , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	<b>28.04.26</b> 08:50 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E