

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 04.05.2026

День: Понедельник
 Неделя: Вторая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																	
267	Запеканка морковная	100	2,71	0,10	4,39	0,27	17,62	119,72	37,8	42,25	73,72	1,02	20,4	2220,54	0,77	0,07	2,18
302	Каша пшеничная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49	151,05	54,1	189,57	1,42	55,4	73,43	0,38	0,19	0,52
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81	146,45	41,33	129,8	1,29	18	51,82	0,44	0,06	0,52
	Итого за прием		19,72	5,92	26,07	2,96	110,43	753,08	352,66	160,64	455,5	5,14	151,62	2411,09	2,73	0,41	3,22
Обед																	
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	133	0,7	0,06	24,5
139	Суп картофельный с фасолью	250	5,27	0,03	4,19	0,64	17,59	130,13	101,51	58,16	168,87	2,23	17,7	293,25	0,87	0,16	6,4
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99	35,49	41,6	178,71	1,01	10,26	783,12	5,29	0,12	1,26
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61	12,3	9,65	53,58	0,98	23,6	43,53	1,11	0,08	0
636	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84	93,89	44,41	77,89	1,31	0,02	150,64	1,7	0,06	0,32
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,80	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		44,55	19,53	22,72	11,69	162,42	1036,17	298,7	230,76	676,44	10,53	51,58	1404,24	11,95	0,69	32,48
Полдник																	
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
ТТК3	банан	200	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16	15,68	82,32	54,88	1,18	0	40	0,8	0,08	19,6
	Итого за прием		4,34	0,00	1,18	0,98	67,56	286,00	51,68	104,32	80,88	1,78	0	56	1,2	0,16	99,6
Ужин																	
17	Салат из соленый огурцов	100	0,83	0,00	14,78	14,78	1,82	143,26	32,96	13,76	23,17	0,62	0	54	6,83	0,02	8,38
462	Тефтели из говядины с рисом	60/30	6,26	5,78	6,42	2,40	6,54	108,98	8,43	11,96	68,99	0,95	0	85,09	1,24	0,03	0,7
215	Картофель, тушеный с луком	200	4,54	0,00	13,87	15,76	22,54	233,16	43,72	43,34	125,58	1,86	0	7,9	6,99	0,17	15,52
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		23,63	5,78	36,73	34,84	109,98	867,66	194,19	157,47	443,61	8,35	0,14	182,91	17,97	0,46	27,02
	Итого за день		92,25	31,24	86,79	50,47	450,38	2942,91	897,23	653,19	1656,43	25,79	203,35	4084,25	33,84	1,72	162,32

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ"**, МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, **04.05.26 14:10 (MSK)** Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D ДИРЕКТОР

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, **05.05.26 09:00 (MSK)** Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

Заведующая производством

Токарева Е.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: d8555208-1176-43f8-8e37-dfb4868e15ae	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ" , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	04.05.26 14:10 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО" , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	05.05.26 09:00 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 05.05.2026

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																	
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07	83,86	17,75	132,5	0,59	25,35	45,35	0,23	0,03	0,15
302	Каша манная с изюмом	200/5	5,65	3,04	7,61	0,25	29,71	208,87	155,3	28,63	129,46	0,71	50,7	67,87	0,64	0,08	0,55
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
	Итого за прием		33,71	25,06	19,49	1,20	98,11	699,49	552,68	110,04	518,83	3,47	123,35	198,4	2,45	0,26	2,39
Обед																	
45	Салат из квашеной капусты	100	1,57	0,00	4,99	4,99	8,08	81,97	41,41	14,11	30,47	0,57	0	0	2,3	0,02	24,87
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04	101,87	50,31	103,32	1,71	17,76	301	0,89	0,09	9,55
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23	22	13,05	120,93	1,57	0	0	0,5	0,02	0
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03	47,28	37,92	111,2	1,38	45,2	54,95	0,23	0,15	6,69
636	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31	10,9	6,31	8,64	1,28	0,02	1,24	0,24	0,01	1,2
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		29,14	11,26	35,02	7,86	144,22	1006,86	265,26	179,03	546,47	10,62	62,98	357,89	6,45	0,5	42,31
Полдник																	
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37	10,4	12	13,6	0,56	0	0	1,48	0,05	0
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65	31,36	17,64	21,56	4,31	0	10	0,4	0,06	19,6
	Итого за прием		4,34	0,00	4,94	0,82	62,49	299,90	81,76	47,64	59,16	5,67	0	10	2,28	0,15	23,6
Ужин																	
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87	12,19	21,79	155,1	2,3	20,06	42,12	0,47	0,04	0,92
508	Каша перловая рассыпчатая	200	5,67	0,06	10,42	0,71	37,80	271,24	109,16	68,05	239,69	2,06	71,52	125,72	1,66	0,1	3,29
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		30,47	13,98	36,88	1,56	119,97	876,70	250,51	191,25	660,49	9,83	71,72	125,72	1,76	0,15	31,1
	Итого за день		100,28	50,36	86,84	12,63	427,82	2882,96	1150,2	527,96	1785	29,59	278,06	779,9	16,31	1,33	83,61

Оператор ЭД ОСОО "Инари" Тензор
 Идентификатор: 62855520811704218-6637-ffb4868e15ae

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННЫМ ПОДПИСАНИЕМ

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ"**, МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, **04.05.26 14:10 (MSK)** Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D ДИРЕКТОР

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор **05.05.26 09:00 (MSK)** Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d8555208-1176-43f8-8e37-dfb4868e15ae

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ" , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	04.05.26 14:10 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО" , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	05.05.26 09:00 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 06.05.2026

День: Среда
 Неделя: Вторая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																		
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32	70,64	11,09	135	1,41	124,8	219,73	0,45	0,04	0,2	
302	Каша овсяная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96	188,54	76,62	217,64	1,75	52,8	81,41	0,93	0,18	4,63	
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0	
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0	
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06	1,1	
	Итого за прием		26,85	18,29	37,00	2,58	73,59	735,12	499,37	136,38	580,27	4,75	260,74	412,86	2,52	0,38	5,93	
Обед																		
50	Салат из свеклы с сыром	100	5,42	4,35	6,96	0,07	5,70	106,03	180,59	23,85	123,53	1,07	56,1	63,58	0,2	0,02	1,53	
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97	88,79	48,33	120,58	1,54	31,2	291,95	0,88	0,12	6,72	
390	Котлеты рыбные любительские	100	11,05	10,18	5,05	1,98	6,47	115,36	29,29	17,32	98,14	0,68	20,54	542,53	2,96	0,05	1,24	
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00	61,93	57,12	151,59	1,98	43,66	869,86	0,73	0,19	14,31	
638	Компот из кураги и чернослива	200	0,83	0,00	0,12	0,14	31,18	123,04	89,44	48,83	75,44	1,43	0,02	93,09	1,42	0,05	0,35	
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		39,32	18,25	29,02	4,85	145,40	998,68	491,84	252,78	741,18	10,82	151,53	1861,71	8,47	0,65	24,15	
Полдник																		
	сок персиковый	200	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16	10	24	30	0,4	0	100	1,6	0,04	1,2	
806	коржик молочный	50	3,25	0,42	5,25	0,37	30,70	182,08	11,67	4,72	29,29	0,39	25,74	47,81	0,5	0,04	0,03	
	Итого за прием		3,85	0,42	5,25	0,37	63,70	310,24	21,67	28,72	59,29	0,79	25,74	147,81	2,1	0,08	1,23	
Ужин																		
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44	37,24	23,52	31,36	4,51	0	4	0,8	0,04	9,8	
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	29,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35	32,21	63,7	330,75	4,9	24,78	68	0,9	0,2	13,6	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42	
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		42,32	27,26	33,50	2,12	113,56	896,04	178,53	175,63	587,98	14,34	24,92	107,92	2,08	0,17	25,82	
	Итого за день		102,35	64,22	99,76	10,92	410,24	2940,09	1191,41	593,52	1968,7	30,69	462,93	2530,29	17,69	1,59	57,13	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
 Идентификатор: 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
 10782520846764363837258258e15ae

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ"**, МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР **04.05.26 14:10 (MSK)** Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор **05.05.26 09:00 (MSK)** Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d8555208-1176-43f8-8e37-dfb4868e15ae

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ" , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	04.05.26 14:10 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО" , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	05.05.26 09:00 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

07.05.2026

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																	
265	Запеканка капустная	100	3,55	0,10	4,42	0,30	14,71	112,80	53,37	19,78	49,02	0,89	20,4	40,81	0,44	0,04	19,98
302	Каша ячневая молочная	200	6,58	2,78	7,71	0,49	37,76	246,12	160,38	39,78	223,75	1,03	51,47	68,39	0,86	0,12	0,26
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81	146,45	41,33	129,8	1,29	18	51,82	0,44	0,06	0,52
	Итого за прием		24,87	10,94	21,66	2,20	110,44	734,08	572,39	134,64	580,72	4,73	131,03	208,62	2,86	0,32	20,9
Обед																	
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	133	0,7	0,06	24,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,73	0,03	3,82	0,22	8,27	74,04	96,02	44,16	93,39	1,35	17,7	269,11	0,79	0,09	12,42
487	Курица отварная с маслом	100,5	24,31	24,26	20,49	0,01	0,37	283,02	17,6	20,94	163,57	1,53	43,55	90,25	0,49	0,07	0,98
511	Рис отварной	200	4,74	0,06	10,07	0,67	46,66	300,79	20,35	32,52	99,94	0,77	70,8	78,36	0,4	0,04	0
636	Компот из апельсин.	200	0,51	0,00	0,11	0,12	31,67	123,32	51,3	19,84	38,11	0,58	0	21,8	0,42	0,04	14,4
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		41,90	24,34	36,04	2,75	142,74	1064,59	234,72	185,77	569,69	8,7	132,05	593,22	4,69	0,47	52,3
Полдник																	
	сок персиковый	200	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16	10	24	30	0,4	0	100	1,6	0,04	1,2
ТТК3	банан	200	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16	15,68	82,32	54,88	1,18	0	40	0,8	0,08	19,6
	Итого за прием		3,54	0,00	0,98	0,98	74,16	306,32	25,68	106,32	84,88	1,58	0	140	2,4	0,12	20,8
Ужин																	
71	Винегрет овощной	100	1,30	0,00	9,65	9,65	6,16	116,32	23,05	16,6	36,96	0,69	0	201,67	4,54	0,03	2,58
ТТК201	Котлеты по-хлыновски	100	16,82	15,42	13,78	0,20	8,11	224,09	19,86	28,46	178,29	3,08	38,6	52,83	0,65	0,1	1,04
214	Капуста тушеная	200	4,96	0,03	4,22	0,26	16,94	122,74	121,21	46,36	89,87	1,81	31,52	171,43	0,47	0,07	38,56
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	0,22	0,02	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		35,02	15,44	29,31	12,00	110,10	844,38	270,74	179,1	529,65	10,47	70,26	461,7	8,55	0,45	43,48
	Итого за день		108,33	50,72	87,99	17,92	437,44	2949,38	1709,34	605,84	1764,95	23,48	359,34	1402,54	18,53	1,33	137,43

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

05.05.26 09:00 (MSK) Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
 Идентификатор: d85520801986-43009e37-dfb4058e15ae
 0108731ENS-50,724870917792137,441294938170934605,841764,9510834835934102,54166E081B3E034C8E02C3297D

Заведующая производством

Токарева Е.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: d8555208-1176-43f8-8e37-dfb4868e15ae	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ" , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	04.05.26 14:10 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО" , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	05.05.26 09:00 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 08.05.2026

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																	
360	Сырники из творога с морковью	100\20	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84	130,36	27,35	158,27	0,55	30,5	439,39	0,38	0,05	0,37
302	Каша пшеничная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49	151,05	54,1	189,57	1,42	55,4	73,43	0,38	0,19	0,52
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56
	Итого за прием		32,03	20,82	16,30	2,34	116,46	737,34	398,94	134,34	487,11	4,01	92,04	550,4	2,26	0,38	2,45
Обед																	
17	Салат из соленый огурцов	100	0,83	0,00	14,78	14,78	1,82	143,26	32,96	13,76	23,17	0,62	0	54	6,83	0,02	8,38
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54	95,35	58,86	142,59	2,39	17,7	293,65	0,89	0,21	6,4
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75\75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99	35,49	41,6	178,71	1,01	10,26	783,12	5,29	0,12	1,26
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03	47,28	37,92	111,2	1,38	45,2	54,95	0,23	0,15	6,69
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84	93,89	44,41	77,89	1,31	0,02	150,64	1,7	0,06	0,32
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		40,99	20,34	38,41	26,00	142,13	1079,95	346,76	253,88	705,48	10,83	73,18	1337,06	17,22	0,76	23,05
Полдник																	
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88	34	26	16	0,6	0	6	0,4	0,12	22
747	Колбасные изделия, запеченные в тесте	75	6,99	4,51	9,56	1,12	18,11	187,72	20,17	12,79	79,42	0,96	3,38	7,76	1,14	0,08	0,27
	Итого за прием		7,59	4,51	9,76	1,12	41,71	281,60	54,17	38,79	95,42	1,56	3,38	13,76	1,54	0,2	22,27
Ужин																	
ГТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65	31,36	17,64	21,56	4,31	0	10	0,4	0,06	19,6
ГТК455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	12,43	10,07	12,47	0,24	11,78	209,39	48,29	27,51	138,3	2,44	44,23	62,27	0,7	0,08	3,13
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61	12,3	9,65	53,58	0,98	23,6	43,53	1,11	0,08	0
685	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		32,42	10,10	20,55	3,82	154,08	934,91	201,03	143,21	439,31	12,65	67,97	151,72	5,11	0,48	25,15
	Итого за день		105,76	55,76	103,53	15,43	543,31	3700,9	1205,26	812,04	2455,5	23,65	152,94	1782,04	33,03	1,34	48,29

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор **05.05.26 09:00 (MSK)** Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d8555208-1176-43f8-8e37-dfb4868e15ae

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ" , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	04.05.26 14:10 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО" , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	05.05.26 09:00 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d8555208-1176-43f8-8e37-dfb4868e15ae

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ" , МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	04.05.26 14:10 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО" , Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	05.05.26 09:00 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E