

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Кривоногова Е.А.

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 07.09.2026

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
267	Запеканка морковная	100	2,71	0,10	4,39	0,27	17,62	119,72
302	Каша пшениная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81
	Итого за прием		19,72	5,92	26,07	2,96	110,43	753,08
	Обед							
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32
139	Суп картофельный с фасолью	250	5,27	0,03	4,19	0,64	17,59	130,13
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61
636	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		44,55	19,53	22,72	11,69	162,42	1036,17
	Полдник							
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84
ТТК3	банан	200	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16
	Итого за прием		4,34	0,00	1,18	0,98	67,56	286,00
	Ужин							
40	Салат витаминный	100	2,27	0,37	3,04	0,10	10,00	74,71
462	Тефтели из говядины с рисом	60/30	6,26	5,78	6,42	2,40	6,54	108,98
215	Картофель, тушенный с луком	200	4,54	0,00	13,87	15,76	22,54	233,16
686	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		25,07	6,15	24,99	20,16	118,15	799,11
	Итого за день		93,69	31,60	74,96	35,80	458,56	2874,36

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 701ee8e8-7e63-4bbc-b8b5-0822b02cf9e4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	09.09.26 08:31 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	09.09.26 08:34 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Кривоногова Е.А.

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 08.09.2026

День: Вторник
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07
302	Каша манная с изюмом	200/5	5,65	3,04	7,61	0,25	29,71	208,87
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
	Итого за прием		33,71	25,06	19,49	1,20	98,11	699,49
	Обед							
45	Салат из квашеной капусты	100	1,57	0,00	4,99	4,99	8,08	81,97
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03
636	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		29,14	11,26	35,02	7,86	144,22	1006,86
	Полдник							
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65
	Итого за прием		4,34	0,00	4,94	0,82	62,49	299,90
	Ужин							
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87
508	Каша перловая рассыпчатая	200	5,67	0,06	10,42	0,71	37,80	271,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		33,09	14,04	27,38	2,75	122,99	876,70
	Итого за день		100,28	50,36	86,84	12,63	427,82	2882,96

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 701ee8e8-7e63-4bbc-b8b5-0822b02cf9e4

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	09.09.26 08:31 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	09.09.26 08:34 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Кривоногова Е.А.

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 09.09.2026

День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32
302	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78
	Итого за прием		26,85	18,29	37,00	2,58	73,59	735,12
	Обед							
50	Салат из свеклы с сыром	100	5,42	4,35	6,96	0,07	5,70	106,03
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97
390	Котлеты рыбные любительские	100	11,05	10,18	5,05	1,98	6,47	115,36
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00
638	Компот из кураги и чернослива	200	0,83	0,00	0,12	0,14	31,18	123,04
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		39,32	18,25	29,02	4,85	145,40	998,68
	Полдник							
	сок персиковый	200	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16
806	коржик молочный	50	3,25	0,42	5,25	0,37	30,70	182,08
	Итого за прием		3,85	0,42	5,25	0,37	63,70	310,24
	Ужин							
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	29,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,32	27,26	28,50	3,12	117,55	896,04
	Итого за день		102,35	64,22	99,76	10,92	410,24	2940,09

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 701ee8e8-7e63-4bbc-b8b5-0822b02cf9e4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	09.09.26 08:31 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	09.09.26 08:34 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Кривоногова Е.А.

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 10.09.2026

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак								
265	Запеканка капустная	100	105,48	3,55	0,10	4,42	0,30	14,71	112,80
302	Каша ячневая молочная	200	162,87	6,58	2,78	7,71	0,49	37,76	246,12
97	Сыр	20	8,16	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54
	Хлеб пшеничный	80	30,16	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
693	Какао с молоком	200	198,32	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81
	Итого за прием		504,98	24,87	10,94	21,66	2,20	110,44	734,08
	Обед								
ТТК56	Помидор свежий.	100	92	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	289,47	1,73	0,03	3,82	0,22	8,27	74,04
487	Курица отварная с маслом	100\5	96,83	24,31	24,26	20,49	0,01	0,37	283,02
511	Рис отварной	200	11,78	4,74	0,06	10,07	0,67	46,66	300,79
636	Компот из апельсин.	200	152,11	0,51	0,00	0,11	0,12	31,67	123,32
	Хлеб пшеничный	70	26,39	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08
	хлеб славянский	70	32,9	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		701,49	41,90	24,34	36,04	2,75	142,74	1064,59
	Полдник								
	сок персиковый	200	164	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16
ТТК3	банан	200	148	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16
	Итого за прием		312	3,54	0,00	0,98	0,98	74,16	306,32
	Ужин								
71	Винегрет овощной	100	77,97	1,30	0,00	9,65	9,65	6,16	116,32
ТТК201	Горбуша в яйце с соком лимона	75,00	86,17	19,11	13,98	13,19	0,06	4,05	211,35
214	Капуста тушеная	200	228,37	4,96	0,03	4,22	0,26	16,94	122,74
685	Чай с сахаром	200	204,1	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95
	Хлеб пшеничный	100	37,7	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	32,9	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		667,21	35,02	15,44	29,31	12,00	110,10	844,38
	Итого за день		2185,7	105,33	50,72	87,99	17,92	437,44	2949,37

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 701ee8e8-7e63-4bbc-b8b5-0822b02cf9e4

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА,**
ДИРЕКТОР

09.09.26 08:31 (MSK)

Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D

УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",**
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

09.09.26 08:34 (MSK)

Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Кривоногова Е.А.

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 11.09.2026

День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
360	Сырники из творога с морковью	100/20	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84
302	Каша пшениная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Итого за прием		32,03	20,82	16,30	2,34	116,46	737,34
	Обед							
40	Салат витаминный	100	2,27	0,37	3,04	0,10	10,00	74,71
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,43	20,71	26,67	11,33	150,30	1011,40
	Полдник							
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88
747	Колбасные изделия, запеченные в тесте	75	6,99	4,51	9,56	1,12	18,11	187,72
	Итого за прием		7,59	4,51	9,76	1,12	41,71	281,60
	Ужин							
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65
ТТК455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	12,43	10,07	12,47	0,24	11,78	209,39
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		32,42	10,10	20,55	3,82	154,08	934,91
	Итого за день		114,48	56,13	73,29	18,61	462,56	2965,25

Заведующая производством

Токарева Е.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 701ee8e8-7e63-4bbc-b8b5-0822b02cf9e4

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР	09.09.26 08:31 (MSK)	Сертификат 02AB1BBE00D1B3B09A4CD8DA4902C3297D
УТВЕРЖДЕНО	АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор	09.09.26 08:34 (MSK)	Сертификат 469EED8447821DF6DB2A20FA3FBC923E