

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 24.11.23

День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, д, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
360	Сырники из творога с морковью	100\20	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84
302	Каша пшеничная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20
	Итого за прием		32,03	20,82	16,30	2,34	116,46	737,34
Обед								
40	Салат витаминный	100	2,27	0,37	3,04	0,10	10,00	74,71
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03
	Итого за прием		42,43	20,71	26,67	11,33	150,30	1011,40

Зав. Производством _____ Е.А. Токарева