

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 17.03.2025

День: Понедельник
 Неделя: Первая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
	Завтрак																	
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07	83,86	17,75	132,5	0,59	25,35	45,35	0,23	0,03	0,15	
302	Каша манная молочная	200	6,07	3,04	7,66	0,29	29,80	212,32	155,05	36,52	132,85	0,76	50,7	67,87	0,71	0,09	4,75	
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0	
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0	
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	4,65	62,41	145,92	41,33	129,8	1,24	12	40,82	0,34	0,06	0,52	
	Итого за прием		31,12	21,40	24,31	1,79	87,14	691,86	402,2	118,56	457,57	3,99	145,87	219,34	2,42	0,27	5,42	
	Обед																	
17	Салат из соленый огурцов	100	0,83	0,00	14,78	14,78	1,82	143,26	32,96	13,76	23,17	0,62	0	54	6,83	0,02	8,38	
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,34	4,56	5,20	0,39	15,23	133,79	70,12	49,04	132,64	1,99	11,02	240,74	0,81	0,13	8,13	
ТТК55	Плов по-узбекски	280	23,81	19,45	31,76	21,77	51,76	591,71	30,93	68,53	285,44	3,51	0	1120	10,25	0,11	1,85	
631	Компот из яблок.	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80	9,32	4,74	6,03	1,23	0,02	3,04	0,12	0,01	2,4	
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		40,75	24,01	53,30	38,73	153,44	1258,67	179,06	184,79	596,48	10,94	11,04	1418,48	19,89	0,44	20,76	
	Полдник																	
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88	34	26	16	0,6	0	6	0,4	0,12	22	
741	Ватрушки с картошкой	50	3,36	0,59	1,73	0,60	19,16	107,00	17,98	10,94	41,06	0,53	6	18,69	0,53	0,04	1,11	
ТТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91	66,64	25,48	45,08	0,59	0	16	0,4	0,08	117,6	
	Итого за прием		5,73	0,59	2,32	0,99	58,64	271,80	118,62	62,42	102,14	1,72	6	40,69	1,33	0,24	140,71	
	Ужин																	
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8	
374	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99	35,49	41,6	178,71	1,01	10,26	783,12	5,29	0,12	1,26	
529	Картофельное пюре	230	4,58	0,97	7,76	0,72	28,96	205,88	54,37	43,61	127,88	1,58	51,98	63,19	0,27	0,17	7,69	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04	1,3	
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	0,04	0,04	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		35,57	20,44	20,53	10,77	114,70	789,47	219,01	186,61	572,29	8,08	62,38	892,09	8,55	0,57	20,05	
	Итого за день		103,16	66,44	100,47	52,27	413,93	3014,80	552,38	173,48	1247,33	225,29	2570,59	33,23	1,52	18,69	93	

ОПРАВЛЕНИЕ ООО "ИНАРИ" МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА
 ДИРЕКТОР
 УТВЕРЖДЕНО **АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор
 13.03.25 10:40 (MSK) Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F
 Идентификатор: 9720be898c2-4007-657b-1890de8fae05
 Сертификат: 0211CC2261F671E4E1869308827008D6

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 18.03.2025

День: Вторник
 Неделя: Первая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
	Завтрак																	
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32	70,64	11,09	135	1,41	124,8	219,73	0,45	0,04	0,2	
302	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96	188,54	76,62	217,64	1,75	52,8	81,41	0,93	0,18	4,63	
97	сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14	
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0	
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56	
	Итого за прием		27,75	18,72	29,63	2,63	80,28	697,83	572,71	151,37	609,52	5,33	224,9	386,32	2,97	0,37	6,53	
	Обед																	
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	133	0,7	0,06	24,5	
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04	101,87	50,31	103,32	1,71	17,76	301	0,89	0,09	9,55	
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87	12,19	21,79	155,1	2,3	20,06	42,12	0,47	0,04	0,92	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61	12,3	9,65	53,58	0,98	23,6	43,53	1,11	0,08	0	
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84	93,89	44,41	77,89	1,31	0,02	150,64	1,7	0,06	0,32	
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		27,53	14,04	26,52	3,27	156,42	1016,96	275,77	203,1	587,28	11,28	61,44	670,99	7,15	0,54	35,29	
	Полдник																	
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80	
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37	10,4	12	13,6	0,56	0	0	1,48	0,05	0	
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44	37,24	23,52	31,36	4,51	0	4	0,8	0,04	9,8	
	Итого за прием		5,14	0,00	4,55	0,63	57,27	279,65	83,64	57,52	70,96	5,67	0	20	2,68	0,17	89,8	
	Ужин																	
45	Салат из квашеной капусты	150	2,34	0,00	7,48	7,48	11,39	119,97	72,25	21,76	40,99	0,89	0	49,95	3,57	0,03	40,24	
487	Курица отварная с маслом	100/5	24,31	24,26	20,49	0,01	0,37	283,02	17,6	20,94	163,57	1,53	43,55	90,25	0,49	0,07	0,98	
203	Картофель отварной	200	3,81	0,04	6,78	0,75	28,91	194,15	18,69	41,08	104,91	1,62	45,38	56,18	0,28	0,17	7,94	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,49	
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0	
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0	
	Итого за прием		40,23	24,29	106,55	9,14	211,55	163,57	512,64	8,44	89,08	8,44	89,08	232,3	6,86	0,48	51,58	
	Итого за день		100,66	57,06	165,36	10,36	400,51	2908,67	1143,67	575,57	1780,45	30,72	375,43	1309,62	19,65	1,84	183,2	

ООО "ИНАРИ" МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА
 АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 19.03.2025

День: Среда
 Неделя: Первая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																	
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23	22	13,05	120,93	1,57	0	0	0,5	0,02	0
205	Картофель в молоке	200	4,33	1,59	5,81	0,55	23,11	163,22	75,01	36,99	122,11	1,23	37,95	46,25	0,19	0,14	5,91
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06	1,1
	Итого за прием		25,85	18,16	38,23	1,35	68,10	722,29	337,19	98,71	470,66	4,39	121,09	157,97	1,83	0,31	7,01
Обед																	
64	Рубленые яйца с маслом и луком	80	7,08	6,94	17,87	0,01	0,84	192,41	42,42	8,47	109,4	1,49	218,5	274,85	0,59	0,04	3,29
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97	88,79	48,33	120,58	1,54	31,2	291,95	0,88	0,12	6,72
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	29,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35	32,21	63,7	330,75	4,9	24,78	68	0,9	0,2	13,6
631	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31	10,9	6,31	8,64	1,28	0,02	1,24	0,24	0,01	1,2
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		48,91	34,60	52,25	2,75	119,93	1145,15	210,06	175,53	718,57	12,8	274,5	636,73	4,49	0,54	24,81
Полдник																	
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
741	Ватрушки с творогом	50	5,17	2,95	4,21	0,51	18,35	132,82	28,05	8,67	54,53	0,45	13,85	41,67	0,6	0,03	0,25
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65	31,36	17,64	21,56	4,31	0	10	0,4	0,06	19,6
	Итого за прием		6,56	2,95	5,39	1,30	70,16	346,36	99,41	44,31	100,09	5,57	13,85	51,67	1,4	0,13	23,85
Ужин																	
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8
ТТК201	Котлеты по-хлыновски	100	16,82	15,42	13,78	0,20	8,11	224,09	19,86	28,46	178,29	3,08	38,6	52,83	0,65	0,1	1,04
514	Бобовые отварные	200	17,40	0,03	5,22	1,80	39,52	277,43	90,84	81,36	245,72	5,29	17,7	34,49	0,69	0,46	0
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,4	35,08	0,04	0,04	0,04
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		46,94	15,44	20,75	3,99	128,97	890,12	239,85	121,22	689,7	13,84	56,44	133,1	4,34	0,83	12,74
	Итого за день		128,26	71,15	96,62	9,39	387,16	3109,91	886,52	529,76	1979,03	36,6	465,89	979,47	12,06	1,82	67,81

УТВЕРЖДЕНО **АВТНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

13.03.25 10:40 (MSK) Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Сертификат 0236C020455116E40B7A708B27008D6

Идентификатор: 12a0baf-53c2-4066-852b-18300e8fae05

Оператор ЭОС ООО "Компания "Тензор"

документ подписан электронной подписью

ОТПРАВЛЕНО ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИДА ВЛАДИМИРОВНА

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 20.03.2025

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)										Витамины			
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	B	РЭ, мкг	ГЭ, мкг	В1, мг	B2	PP	НЭ	C, мг	
Завтрак																							
360	Сырники из творога с морковью	100	78,52	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84	130,4	27,4	158,3	0,55	30,5	1745	439,4	0,38	0,05	0,21	0,51	3,95	0,37	
302	Каша ячневая молочная	200	162,9	6,58	2,78	7,71	0,49	37,76	246,12	160,4	39,8	223,8	1,03	51,5	25,73	68,39	0,86	0,12	0,17	1,09	3,03	0,26	
	Хлеб пшеничный	80	30,16	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	23	60,55	1,39	0	0	0	1,04	0,09	0,04	1,02	2,48	0	
693	Какао с молоком	200	198,3	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81	146,5	41,3	129,8	1,29	18	16,64	51,82	0,44	0,06	0,15	0,49	1,62	0,52	
	Итого за прием		469,9	33,33	22,18	16,90	2,09	126,48	785,58	453,4	131	572,4	4,26	100	1788	559,6	2,72	0,31	0,57	3,11	11,1	1,15	
Обед																							
50	Салат из свеклы с сыром	100	81,95	5,42	4,35	6,96	0,07	5,70	106,03	180,6	23,9	123,5	1,07	56,1	37,15	63,58	0,2	0,02	0,09	0,15	1,48	1,53	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	289,5	1,73	0,03	3,82	0,22	8,27	74,04	96,02	44,2	93,39	1,35	17,7	988,2	269,1	0,79	0,09	0,09	1,35	2,2	12,4	
ТТК54	Плов из курицы	280	122	24,03	20,67	18,64	0,64	41,66	433,63	29,81	51,8	247,4	2,27	47,6	1395	456,8	1,09	0,09	0,16	7,42	18,1	1,11	
638	Компот из кураги и чернослива	200	201	0,83	0,00	0,12	0,14	31,18	123,04	89,44	48,8	75,44	1,43	0,02	287,7	93,09	1,42	0,05	0,08	1,06	1,64	0,35	
	Хлеб пшеничный	70	26,39	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0	0,91	0,08	0,03	0,9	2,17	0	
	хлеб славянский	70	32,9	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,6	96,22	2,38	0	2,8	0,7	0,98	0,09	0,04	0,39	1,4	0	
	Итого за прием		753,7	41,55	25,05	30,90	2,61	138,85	999,86	431,6	217	688,9	9,72	121	2711	883,3	5,4	0,42	0,5	11,3	27	15,4	
Полдник																							
	сок персиковый	200	164	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16	10	24	30	0,4	0	600	100	1,6	0,04	0,08	1,2	1,2	1,2	
ТТК3	банан	200	148	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16	15,68	82,3	54,88	1,18	0	235,2	12,03	40	0,8	0,08	0,1	1,18	1,8	
	Итого за прием		312	3,54	0,00	0,98	0,98	74,16	306,32	25,68	106	84,88	1,58	0	835,2	13,03	140	0,12	0,18	2,38	3	20,8	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
 Идентификатор: 12a0be13-53c2-4060-a57b-1830de8fae05
 Сертификат: 0231CCD200FB11E8E4DB78708827008D6
 Сертификат: 896D3F20D6D7B9356184610D91C7417F
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 ОТПРАВЛЕНО ООО "ИНАРИ" МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР
 УТВЕРЖДЕНО АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

	Ужин																					
ГТК56	Помидор свежий.	100	92	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	784	133	0,7	0,06	0,04	0,49	0,7	24,5
ГТК16	Запеканка картофельная с мясом.	244/6	258,1	19,48	14,03	21,51	1,06	41,65	441,00	39,07	79,4	286,6	3,46	92,5	101,6	111,5	0,57	0,34	0,31	6,33	4,51	46,4
685	Чай с сахаром	200	204,1	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,4	52,62	0,78	0,14	34,56	35,08	0,62	0,04	0,05	0,66	1,13	1,3
	Хлеб пшеничный	100	37,7	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,7	75,69	1,74	0	0	0	1,3	0,12	0,05	1,28	3,1	0
	хлеб славянский	70	32,9	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,6	96,22	2,38	0	2,8	0,7	0,98	0,09	0,04	0,39	1,4	0
	Итого за прием		624,8	32,50	14,03	23,37	3,15	124,26	842,55	159,4	187	536,6	9,23	92,7	923	280,3	4,16	0,65	0,49	9,15	10,8	72,2
	Итого за день		2160	110,93	61,26	72,15	8,82	463,75	2934,31	1070	642	1883	24,8	314	6257	1863	14,7	1,5	1,73	25,9	51,9	110

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 12a0bef3-53c2-4060-a57b-1830de8fae05

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ИНАРИ"**, МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР **12.03.25** 13:57 (MSK) Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

УТВЕРЖДЕНО **АВТНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО"**, Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор **13.03.25** 10:40 (MSK) Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 21.03.2025

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ые элементы (мг)			Витамины					ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
			г				в т.ч. жив.	г	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe			
	Завтрак																
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07	83,86	17,75	132,5	0,59	25,35	45,35	0,23	0,03	0,15
160	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,58	4,36	6,24	0,31	23,84	177,51	203,76	38,05	168,9	0,91	26,5	70,09	0,76	0,1	0,78
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56
	Итого за прием		29,53	21,28	20,99	1,26	92,32	673,84	406,32	108,68	442,54	3,56	115,81	218,32	2,6	0,27	2,48
	Обед																
38	Салат "Легкий"	100	2,60	1,77	4,66	0,15	4,27	69,25	37,25	14,04	51,7	0,76	33	120,6	0,42	0,04	5,66
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54	95,35	58,86	142,59	2,39	17,7	293,65	0,89	0,21	6,4
ТТК107	Шницель натуральный рубленый	100	19,43	17,71	15,37	0,24	8,24	249,70	22,25	32,53	203,41	3,7	35,6	50,11	0,87	0,1	0
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00	61,93	57,12	151,59	1,98	43,66	869,86	0,73	0,19	14,31
636	Компот из апельсин.	200	0,51	0,00	0,11	0,12	31,67	123,32	51,3	19,84	38,11	0,58	0	21,8	0,42	0,04	14,4
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		47,21	22,83	34,60	3,42	148,39	1094,09	309,88	239,72	759,31	13,53	129,96	1356,72	5,62	0,79	40,77
	Полдник																
	сок яблочный	200	0,94	0,00	0,18	0,00	18,38	75,30	12,32	6,96	12,18	2,44	0	0	0,2	0,01	1,6
741	Ватрушки с творогом	50	5,17	2,95	4,21	0,51	18,35	132,82	28,05	8,67	54,53	0,45	13,85	41,67	0,6	0,03	0,25
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44	37,24	23,52	31,36	4,51	0	4	0,8	0,04	9,8
	Итого за прием		6,90	2,95	4,97	1,10	56,92	293,56	77,61	39,15	98,07	7,4	13,85	45,67	1,6	0,09	11,65
	Ужин																
71	Винегрет овощной	100	1,30	0,00	9,65	9,65	6,16	116,32	23,05	16,6	36,96	0,69	0	201,67	4,54	0,03	2,58
390	Котлеты рыбные любительские	100	11,05	10,18	5,05	1,98	6,47	115,36	29,29	17,32	98,14	0,68	20,54	542,53	2,96	0,05	1,24
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03	47,28	37,92	111,2	1,38	45,2	54,95	0,15	0,01	6,69
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,00	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,01	2,49
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		28,33	11,02	25,91	14,16	116,89	792,96	208,7	160,25	472,17	7,68	65,89	835,06	10,63	0,48	12,92
	Итого за день		101,97	58,08	66,66	4,66	1002,5	547,8	1772,1	32,17	825,51	24,59	176,77	20,45	1,63	18,83	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Сензор"
 Идентификатор: 1a0b7e3327a081a574e330de8fae05
 ООО "Инари" Мустафина Ирина Владимировна
 Сертификат: 0.023109800f001e8e4db96708827008D6
 АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
 РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
 ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
 АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
 Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

Согласовано
 Директор АПОУ УР "ТРИТ"
 Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
 Директор ООО "Инари"
 И.В. Мустафина

МЕНЮ 22.03.2025

День: Суббота
 Неделя: Первая
 Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од.	Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	элементы (мг)			Витамины								
			г				г	ды. г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.												
Завтрак																		
337	Яйцо вареное	40	4,78	5,08	4,05	0,00	0,25	56,50	19,36	4,18	66,82	0,87	60	104	0,24	0,02		0
302	Каша рисовая молочная	200	5,34	3,06	7,98	0,33	33,48	227,40	152,88	40,09	156,44	0,73	52,8	70,31	0,4	0,08		0,55
97	сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01		0,14
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0		0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09		0
697	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06		1,1
	Итого за прием		27,02	19,46	31,98	1,13	78,00	709,28	608,43	103,71	568,48	3,33	237,1	333,63	1,86	0,26		1,79
Обед																		
	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03		9,8
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/2	6,98	5,01	5,72	0,43	16,75	147,16	77,13	53,95	145,9	2,19	12,12	264,82	0,89	0,14		8,94
471	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе.	75/40	11,65	10,81	13,17	0,16	7,32	194,52	52,59	23,93	150,94	1,98	22,96	48,7	0,58	0,04		0,02
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,42	0,06	11,75	2,33	35,48	284,58	61,27	137,69	212,29	4,6	70,8	105,41	1,15	0,22		0
631	Компот из яблок.	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80	9,32	4,74	6,03	1,23	0,02	3,04	0,12	0,01		2,4
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12		0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09		0
	Итого за прием		39,83	15,88	32,57	5,10	159,83	1094,71	264,66	291,36	728,24	14,7	105,9	432,67	5,12	0,65		21,16
Полдник																		
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88	34	26	16	0,6	0	6	0,4	0,12		22
738	Пирожки печеные с изюмом.	50	2,86	0,22	1,03	0,48	30,24	140,13	10,75	6,9	26,45	0,49	3,88	8,91	0,49	0,04		0,68
112	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91	66,64	25,48	45,08	0,59	0	16	0,4	0,08		117,6
	Итого за прием		5,22	0,22	1,62	0,88	69,71	304,93	111,39	58,38	87,53	1,68	3,88	30,91	1,29	0,23		140,28
Ужин																		
52	Салат картофельный	100	2,13	0,00	14,57	14,57	9,22	177,19	22,86	20,14	48,1	0,83	0	59,13	6,85	0,07		4,38
506	Суфле из курицы с рисом	100	31,70	31,27	22,51	0,05	4,99	349,81	52,06	25,41	188,12	1,9	52,78	149,58	0,74	0,06		0,35
214	Капуста тушеная	200	4,96	0,03	4,22	0,26	16,94	122,74	121,21	46,36	89,87	1,81	31,52	171,43	0,47	0,07		38,56
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04		1,3
	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0,91	0,08		0
	хлеб славянский	40	2,48	0,00	0,48	0,56	12,76	63,44	12,39	16,36	48,98	1,33	0	0,36	0,05	0,05		0
	Итого за прием		46,64	31,30	42,98	16,12	87,73	918,21	287,44	158,71	486,68	7,9	84,45	415,62	10,15	0,37		44,6
	Итого за день		138,71	66,85	112,03	12,12	1271,9	612,16	1379,9	1746	1333	32	196,42	792,67	15,7	2,05		205,88

ООО "ИНАРИ" ИНН 5001010000 ОГРН 5001010000
 Сертификат 0236 CD2005811E8E4B
 Идентификатор: 12082a3-5312-1060-45b-1830de8fae05
 "Тензор"
 1830de8fae05
 B78708827008D6
 610D91C7417F
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
 РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
 ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
 АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
 Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор