

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 24.03.2025

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
267	Запеканка морковная	100	2,71	0,10	4,39	0,27	17,62	119,72	37,8	42,25	73,72	1,02	20,4	2220,54	0,77	0,07	2,18
302	Каша пшеничная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49	151,05	54,1	189,57	1,42	55,4	73,43	0,38	0,19	0,52
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81	146,45	41,33	129,8	1,29	18	51,82	0,44	0,06	0,52
	Итого за прием		19,72	5,92	26,07	2,96	110,43	753,08	352,66	160,64	455,5	5,14	151,62	2411,09	2,73	0,41	3,22
	Обед																
ТТК56	Помидор свежий.	100	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	133	0,7	0,06	24,5
139	Суп картофельный с фасолью	250	5,27	0,03	4,19	0,64	17,59	130,13	101,51	58,16	168,87	2,23	17,7	293,25	0,87	0,16	6,4
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99	35,49	41,6	178,71	1,01	10,26	783,12	5,29	0,12	1,26
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61	12,3	9,65	53,58	0,98	23,6	43,53	1,11	0,08	0
636	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84	93,89	44,41	77,89	1,31	0,02	150,64	1,7	0,06	0,32
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,80	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		44,55	19,53	22,72	11,69	162,42	1036,17	298,7	230,76	676,44	10,53	51,58	1404,24	11,95	0,69	32,48
	Полдник																
	сок апельсиновый	200	1,40	0,00	0,20	0,00	26,40	107,84	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
ТТК3	банан	200	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16	15,68	82,32	54,88	1,18	0	40	0,8	0,08	19,6
	Итого за прием		4,34	0,00	1,18	0,98	67,56	286,00	51,68	104,32	80,88	1,78	0	56	1,2	0,16	99,6
	Ужин																
17	Салат из соленый огурцов	100	0,83	0,00	14,78	14,78	1,82	143,26	32,96	13,76	23,17	0,62	0	54	6,83	0,02	8,38
462	Тефтели из говядины с рисом	60/30	6,26	5,78	6,42	2,40	6,54	108,98	8,43	11,96	68,99	0,95	0	85,09	1,24	0,03	0,7
215	Картофель, тушеный с луком	200	4,54	0,00	13,87	15,76	22,54	233,16	43,72	43,34	125,58	1,86	0	7,9	6,99	0,17	15,52
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		23,63	5,78	36,73	34,84	109,98	867,66	194,19	157,47	443,61	8,35	0,14	182,91	17,97	0,46	27,02
	Итого за день		92,25	34,24	86,70	50,47	450,58	2942,91	897,23	653,19	1656,43	25,79	203,35	4054,25	33,84	1,72	162,32

ОТПРАВЛЕНО
УТВЕРЖДЕНО

ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА,
ДИРЕКТОР

АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

12.03.25 13:57 (MSK)
13.03.25 10:40 (MSK)

Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6
Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 25.03.2025

День: Вторник
Неделя: Вторая
Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг
	Завтрак																
362	Пудинг из творога	80/20	15,42	15,42	4,52	0,10	17,45	170,07	83,86	17,75	132,5	0,59	25,35	45,35	0,23	0,03	0,15
302	Каша манная с изюмом	200/5	5,65	3,04	7,61	0,25	29,71	208,87	155,3	28,63	129,46	0,71	50,7	67,87	0,64	0,08	0,55
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
	Итого за прием		33,71	25,06	19,49	1,20	98,11	699,49	552,68	110,04	518,83	3,47	123,35	198,4	2,45	0,26	2,39
	Обед																
45	Салат из квашеной капусты	100	1,57	0,00	4,99	4,99	8,08	81,97	41,41	14,11	30,47	0,57	0	0	2,3	0,02	24,87
110	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	0,03	3,82	0,22	12,13	89,04	101,87	50,31	103,32	1,71	17,76	301	0,89	0,09	9,55
413	сосиска отварная	100	9,78	10,40	17,69	0,00	0,73	201,23	22	13,05	120,93	1,57	0	0	0,5	0,02	0
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03	47,28	37,92	111,2	1,38	45,2	54,95	0,23	0,15	6,69
636	Компот из груш	200	0,23	0,00	0,16	0,18	32,87	127,31	10,9	6,31	8,64	1,28	0,02	1,24	0,24	0,01	1,2
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		29,14	11,26	35,02	7,86	144,22	1006,86	265,26	179,03	546,47	10,62	62,98	357,89	6,45	0,5	42,31
	Полдник																
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Печенье сахарное	40	2,96	0,00	3,76	0,04	10,68	86,37	10,4	12	13,6	0,56	0	0	1,48	0,05	0
ТТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65	31,36	17,64	21,56	4,31	0	10	0,4	0,06	19,6
	Итого за прием		4,34	0,00	4,94	0,82	62,49	299,90	81,76	47,64	59,16	5,67	0	10	2,28	0,15	23,6
	Ужин																
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87	12,19	21,79	155,1	2,3	20,06	42,12	0,47	0,04	0,92
508	Каша перловая рассыпчатая	200	5,67	0,06	10,42	0,71	37,80	271,24	109,16	68,05	239,69	2,06	71,52	125,72	1,66	0,1	3,29
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,62	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		29,14	11,26	35,02	7,86	144,22	1006,86	265,26	179,03	546,47	10,62	62,98	357,89	6,45	0,5	42,31
	Итого за день		100,28	50,36	86,84	12,63	427,82	2882,96	1150,2	527,96	1785	29,59	278,06	779,9	16,31	1,33	83,61

ОТПРАВЛЕНО ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР 12.03.25 13:57 (MSK) Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

УТВЕРЖДЕНО АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор 13.03.25 10:40 (MSK) Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 26.03.2025

День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
340	Омлет натуральный	100	8,52	9,06	12,83	0,00	2,06	157,32	70,64	11,09	135	1,41	124,8	219,73	0,45	0,04	0,2
302	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,59	3,06	9,44	1,78	27,26	219,96	188,54	76,62	217,64	1,75	52,8	81,41	0,93	0,18	4,63
96	масло сливочное	10	0,05	0,05	8,09	0,00	0,08	73,26	1,18	0	1,86	0,02	57,82	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06	1,1
	Итого за прием		26,85	18,29	37,00	2,58	73,59	735,12	499,37	136,38	580,27	4,75	260,74	412,86	2,52	0,38	5,93
	Обед																
50	Салат из свеклы с сыром	100	5,42	4,35	6,96	0,07	5,70	106,03	180,59	23,85	123,53	1,07	56,1	63,58	0,2	0,02	1,53
132	Рассольник ленинградский	250	2,52	0,40	6,61	0,39	15,89	133,97	88,79	48,33	120,58	1,54	31,2	291,95	0,88	0,12	6,72
390	Котлеты рыбные любительские	100	11,05	10,18	5,05	1,98	6,47	115,36	29,29	17,32	98,14	0,68	20,54	542,53	2,96	0,05	1,24
224	Рагу из овощей	200	7,73	3,33	8,64	0,42	20,94	192,00	61,93	57,12	151,59	1,98	43,66	869,86	0,73	0,19	14,31
638	Компот из кураги и чернослива	200	0,83	0,00	0,12	0,14	31,18	123,04	89,44	48,83	75,44	1,43	0,02	93,09	1,42	0,05	0,35
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		39,32	18,25	29,02	4,85	145,40	998,68	491,84	252,78	741,18	10,82	151,53	1861,71	8,47	0,65	24,15
	Полдник																
	сок персиковый	200	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16	10	24	30	0,4	0	100	1,6	0,04	1,2
806	коржик молочный	50	3,25	0,42	5,25	0,37	30,70	182,08	11,67	4,72	29,29	0,39	25,74	47,81	0,5	0,04	0,03
	Итого за прием		3,85	0,42	5,25	0,37	63,70	310,24	21,67	28,72	59,29	0,79	25,74	147,81	2,1	0,08	1,23
	Ужин																
ТТК13	груша	200	0,78	0,00	0,59	0,59	20,19	85,44	37,24	23,52	31,36	4,51	0	4	0,8	0,04	9,8
ТТК15	Жаркое по-домашнему	280	29,54	27,26	26,25	0,63	18,29	428,35	32,21	63,7	330,75	4,9	24,78	68	0,9	0,2	13,6
686	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		42,32	27,26	28,59	1,42	115,50	896,04	178,53	175,63	587,98	14,34	24,92	107,92	4,61	0,49	25,82
	Итого за день		102,35	64,22	99,76	10,92	410,24	2940,09	1191,41	593,52	1968,7	30,69	462,93	2530,29	17,69	1,59	57,13

ОТПРАВЛЕНО ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, ДИРЕКТОР 12.03.25 13:57 (MSK) Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

УТВЕРЖДЕНО АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО", Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор 13.03.25 10:40 (MSK) Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 27.03.2025

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	инеральные элементы (мг)				Витамины								
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	B2	PP	HЭ	C,мг
	Завтрак																					
265	Запеканка капустная	100	105,5	3,55	0,10	4,42	0,30	14,71	112,80	53,37	19,78	49,02	0,89	20,4	34,52	40,81	0,44	0,04	0,05	0,78	1,52	19,98
302	Каша ячневая молочная	200	162,9	6,58	2,78	7,71	0,49	37,76	246,12	160,4	39,78	223,8	1,03	51,47	25,73	68,39	0,86	0,12	0,17	1,09	3,03	0,26
97	Сыр	20	8,16	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	33,32	47,6	0,08	0,01	0,07	0,04	1,36	0,14
	Хлеб пшеничный	80	30,16	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	0	1,04	0,09	0,04	1,02	2,48	0
693	Какао с молоком	200	198,3	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	133,81	146,5	41,33	129,8	1,29	18	16,64	51,82	0,44	0,06	0,15	0,49	1,62	0,52
	Итого за прием		505	24,87	10,94	21,66	2,20	110,44	734,08	572,4	134,6	580,7	4,73	131	110,2	208,6	2,86	0,32	0,48	3,42	10,01	20,9
	Обед																					
ТТК56	Помидор свежий.	100	92	1,08	0,00	0,20	0,20	3,72	20,32	13,72	19,6	25,48	0,88	0	784	133	0,7	0,06	0,04	0,49	0,7	24,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	289,5	1,73	0,03	3,82	0,22	8,27	74,04	96,02	44,16	93,39	1,35	17,7	988,2	269,1	0,79	0,09	0,09	1,35	2,2	12,42
487	Курица отварная с маслом	100\5	96,83	24,31	24,26	20,49	0,01	0,37	283,02	17,6	20,94	163,6	1,53	43,55	19	90,25	0,49	0,07	0,13	7,03	16,01	0,98
511	Рис отварной	200	11,78	4,74	0,06	10,07	0,67	46,66	300,79	20,35	32,52	99,94	0,77	70,8	38,76	78,36	0,4	0,04	0,03	0,84	2,35	0
636	Компот из апельсин.	200	152,1	0,51	0,00	0,11	0,12	31,67	123,32	51,3	19,84	38,11	0,58	0	24	21,8	0,42	0,04	0,04	0,42	0,68	14,4
	Хлеб пшеничный	70	26,39	5,20	0,00	0,62	0,70	30,77	152,08	14,17	20,1	52,98	1,22	0	0	0	0,91	0,08	0,03	0,9	2,17	0
	хлеб славянский	70	32,9	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	2,8	0,7	0,98	0,09	0,04	0,39	1,4	0
	Итого за прием		701,5	41,90	24,34	36,04	2,75	142,74	1064,59	234,7	185,8	569,7	8,7	132,1	1857	593,2	4,69	0,47	0,42	11,42	25,51	52,3
	Полдник																					
	сок персиковый	200	164	0,60	0,00	0,00	0,00	33,00	128,16	10	24	30	0,4	0	600	100	1,6	0,04	0,08	1,2	1,2	1,2
ТТК3	банан	200	148	2,94	0,00	0,98	0,98	41,16	178,16	13,68	82,32	34,88	1,18	0	235,2	40	0,8	0,08	0,1	1,18	1,8	19,8
	Итого за прием		312	3,54	0,00	0,98	0,98	74,16	206,22	25,68	106,3	84,88	1,58	0	835,2	140	2,4	0,12	0,18	2,38	3	20,8

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 12a0be13-5312-4060-a57b-1800de8fae05
Сертификат: 0321CCD200FBB115E4DB787088376D8D6
13.03.25 13:57 (MSK)
13.03.25 10:40 (MSK)
Сертификат: 356ADE2098D78933E184610D91C947F
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ОТПРАВЛЕНО
УТВЕРЖДЕНО
ООО "ИНАРИ" - МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА
Директор
АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

	Ужин																					
71	Винегрет овощной	100	77,97	1,30	0,00	9,65	9,65	6,16	116,32	23,05	16,6	36,96	0,69	0	1029	201,7	4,54	0,03	0,03	0,38	0,74	2,58
ТТК201	Котлеты по-хлыновски	100	86,17	16,82	15,42	13,78	0,20	8,11	224,09	19,86	28,46	178,3	3,08	38,6	27,9	52,83	0,65	0,1	0,17	3,82	7,7	1,04
214	Капуста тушеная	200	228,4	4,96	0,03	4,22	0,26	16,94	122,74	121,2	46,36	89,87	1,81	31,52	715,4	171,4	0,47	0,07	0,09	1,41	2,41	38,56
685	Чай с сахаром	200	204,1	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	34,56	35,08	0,62	0,04	0,05	0,66	1,13	1,3
	Хлеб пшеничный	100	37,7	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	0	1,3	0,12	0,05	1,28	3,1	0
	хлеб славянский	70	32,9	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	2,8	0,7	0,98	0,09	0,04	0,39	1,4	0
	Итого за прием		667,2	35,02	15,44	29,31	12,00	110,10	844,38	270,7	179,1	529,7	10,47	70,26	1809	461,7	8,55	0,45	0,42	7,94	16,48	43,48
	Итого за день		2186	105,33	50,72	87,99	17,92	437,44	2949,38	1104	605,8	1765	25,48	333,3	4611	1404	18,5	1,35	1,5	25,16	55	137,5

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 12a0bef3-53c2-4060-a57b-1830de8fae05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ИНАРИ", МУСТАФИНА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА,
ДИРЕКТОР

12.03.25 13:57 (MSK)

Сертификат 0231CCD200FBB11E8E4DB78708827008D6

УТВЕРЖДЕНО

АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

13.03.25 10:40 (MSK)

Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 28.03.2025

День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
360	Сырники из творога с морковью	100\20	17,17	16,49	4,87	0,19	30,75	231,84	130,36	27,35	158,27	0,55	30,5	439,39	0,38	0,05	0,37
302	Каша пшенная молочная	200	7,38	2,87	9,28	1,29	34,76	252,49	151,05	54,1	189,57	1,42	55,4	73,43	0,38	0,19	0,52
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
685	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,45	0,05	15,79	79,20	101,34	29,91	78,72	0,64	6,14	37,58	0,47	0,04	1,56
	Итого за прием		32,03	20,82	16,30	2,34	116,46	737,34	398,94	134,34	487,11	4,01	92,04	550,4	2,26	0,38	2,45
	Обед																
17	Салат из соленый огурцов	100	0,83	0,00	14,78	14,78	1,82	143,26	32,96	13,76	23,17	0,62	0	54	6,83	0,02	8,38
139	Суп картофельный с горохом	250	5,18	0,03	4,19	0,64	18,04	131,54	95,35	58,86	142,59	2,39	17,7	293,65	0,89	0,21	6,4
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75\75	18,26	19,48	11,02	8,05	4,41	188,99	35,49	41,6	178,71	1,01	10,26	783,12	5,29	0,12	1,26
520	Картофельное пюре	200	3,98	0,84	6,75	0,63	25,19	179,03	47,28	37,92	111,2	1,38	45,2	54,95	0,23	0,15	6,69
638	Компот из кураги.	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	108,84	93,89	44,41	77,89	1,31	0,02	150,64	1,7	0,06	0,32
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		40,99	20,34	38,41	26,00	142,13	1079,95	346,76	253,88	705,48	10,83	73,18	1337,06	17,22	0,76	23,05
	Полдник																
	сок ананасовый	200	0,60	0,00	0,20	0,00	23,60	93,88	34	26	16	0,6	0	6	0,4	0,12	22
747	Колбасные изделия, запеченные в тесте	75	6,99	4,51	9,56	1,12	18,11	187,72	20,17	12,79	79,42	0,96	3,38	7,76	1,14	0,08	0,27
	Итого за прием		7,59	4,51	9,76	1,12	41,71	281,60	54,17	38,79	95,42	1,56	3,38	13,76	1,54	0,2	22,27
	Ужин																
ГТК110	Яблоко	200	0,78	0,00	0,78	0,78	19,21	83,65	31,36	17,64	21,56	4,31	0	10	0,4	0,06	19,6
ГТК455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	12,43	10,07	12,47	0,24	11,78	209,39	48,29	27,51	138,3	2,44	44,23	62,27	0,7	0,08	3,13
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,20	0,03	5,63	0,90	44,02	259,61	12,3	9,65	53,58	0,98	23,6	43,53	1,11	0,08	0
685	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,00	0,05	0,06	13,85	53,97	67,28	31,08	53,96	0,81	0,14	35,22	0,63	0,04	2,42
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		32,42	10,10	20,55	3,82	154,08	934,91	201,03	143,21	439,31	12,65	67,97	151,72	5,11	0,48	25,15
	Итого за день		118,04	55,76	105,05	13,26	414,39	2738,89	970,88	570,22	1732,52	15,79	236,57	1605,294	37,01	1,64	50,66

УТВЕРЖДЕНО

АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

13.03.25 10:40 (MSK)

Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Согласовано
Директор АПОУ УР "ТРИТ"
Е.А. Кривоногова

Составлено и Утверждено
Директор ООО "Инари"
И.В. Мустафина

МЕНЮ 29.03.2025

День: Суббота
Неделя: Вторая
Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 15-18 лет

№	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
	Завтрак																
267	Запеканка морковная	100	2,71	0,10	4,39	0,27	17,62	119,72	37,8	42,25	73,72	1,02	20,4	2220,54	0,77	0,07	2,18
302	Каша рисовая молочная	200	5,34	3,06	7,98	0,33	33,48	227,40	152,88	40,09	156,44	0,73	52,8	70,31	0,4	0,08	0,55
97	Сыр	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14
	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,00	0,70	0,80	35,16	173,81	16,19	22,97	60,55	1,39	0	0	1,04	0,09	0
693	Молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0,00	9,02	110,78	222,82	25,7	165,21	0,18	25,32	46,42	0	0,06	1,1
	Итого за прием		24,90	14,43	24,24	1,40	95,29	699,24	625,69	141,79	573,52	3,45	139,68	2384,87	2,29	0,3	3,97
	Обед																
ТТК47	Огурец свежий	100	0,78	0,00	0,10	0,10	2,45	13,36	22,54	13,72	41,16	0,59	0	10	0,1	0,03	9,8
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,34	4,56	5,20	0,39	15,23	133,79	70,12	49,04	132,64	1,99	11,02	240,74	0,81	0,13	8,13
ТТК14	Гуляш из говядины	50/50	14,69	13,98	15,20	0,06	3,86	210,87	12,19	21,79	155,1	2,3	20,06	42,12	0,47	0,04	0,92
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,42	0,06	11,75	2,33	35,48	284,58	61,27	137,69	212,29	4,6	70,8	105,41	1,15	0,22	0
631	Компот из яблок.	200	0,23	0,00	0,21	0,24	32,60	126,80	9,32	4,74	6,03	1,23	0,02	3,04	0,12	0,01	2,4
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		42,23	18,60	34,08	4,96	154,84	1097,67	217,24	284,32	719,13	14,82	101,9	402,01	4,92	0,64	21,25
	Полдник																
	сок виноградный	200	0,60	0,00	0,40	0,00	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
738	Пирожки печеные с изюмом.	50	2,86	0,22	1,03	0,48	30,24	140,13	10,75	6,9	26,45	0,49	3,88	8,91	0,49	0,04	0,68
ТТК2	апельсин	200	1,76	0,00	0,39	0,39	15,88	70,91	66,64	25,48	45,08	0,59	0	16	0,4	0,08	117,6
	Итого за прием		5,22	0,22	1,82	0,88	78,71	340,93	117,39	50,38	95,53	1,88	3,88	24,91	1,29	0,15	122,28
	Ужин																
38	Салат "Летний"	100	2,60	1,77	4,66	0,15	4,27	69,25	37,25	14,04	51,7	0,76	33	120,6	0,42	0,04	5,66
ТТК16	Запеканка картофельная с мясом.	244/6	19,48	14,03	21,51	1,06	41,65	441,00	39,07	79,36	286,61	3,46	92,51	111,5	0,57	0,34	46,44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	52,95	64,82	30,35	52,62	0,78	0,14	35,08	0,02	0,04	12,00
	Хлеб пшеничный	100	7,43	0,00	0,88	1,00	43,95	217,26	20,24	28,71	75,69	1,74	0	0	1,3	0,12	0
	хлеб славянский	70	4,34	0,00	0,74	0,84	21,28	111,03	21,56	28,62	96,22	2,38	0	0,7	0,98	0,09	0
	Итого за прием		34,08	15,80	40,83	2,03	100,49	508,14	174,49	148,94	562,83	2,5	13,51	125,66	0,23	0,18	100,96
	Итого за день		106,39	49,05	109,37	4,31	310,33	1248,46	1002,93	1143,26	657,56	1951,02	29,27	371,12	12,39	1,73	200,91

УТВЕРЖДЕНО

АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ "ТЕХНИКУМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ И
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ВОСКРЕСЕНСКОГО",
Кривоногова Екатерина Анатольевна, Директор

13.03.25 10:40 (MSK)

Сертификат 396ADF20D6D7B9356184610D91C7417F

Документ подписан электронной подписью
Идентификатор: 12a0bd4353c24b0-a57b-1830de8fae05
Создан: 2025.03.13 10:40:00
Компания: Тэкснор
Идентификатор: 0231868200F0603FE553B7E708827008D6